



KOZMOS Eğitim Seti

**4-5 YAŞ
2025-2026
KASIM AYI
BÜLTENİ**



SAĞLIK KÖŞESİ

Bulaşıcı hastalıkları önlemenin en basit ve en etkili yolu el yıkamaktır. Solunum yolu enfeksiyonları, diyare ve paraziter hastalıklar gibi enfeksiyonların bulaş kaynağı ve yayılma nedeni en önemli taşıyıcı faktör ellerimizdir.

Bu nedenle doğru el yıkama alışkanlığının çocuklukta kazanılması çok önemlidir.

Çocuğunuza El Yıkamayı Sevdirmek İçin Öneriler;

- **Onların dilinden anlatın:** Mikropları eğlenceli bir kurguya dönüştürün. Örneğin, çocuğun sevdiği oyuna veya karaktere uyarlayın.
- **Sabunu mutlaka kullanın.** Eller sadece suyla değil, sabunla yıkanmalıdır.
- **20 saniye kuralını eğlenceli hale getirin.** Ellerini yıkarken sevdiği bir şarkıyı söylemesine ya da 20'ye kadar saymasına yardımcı olun.
- **Uygun ortam oluşturun.** Lavabonun yüksekliğini ayarlayın, sabun ve havluyu çocuğunuzun rahatlıkla ulaşabileceği şekilde hazırlayın.

Puanlama sistemi geliştirin:

- Yemekten önce el yıkamak → ✓15 puan
- Okuldan gelince kıyafet değiştirmek → ✓15 puan
- Tuvaletten sonra ellerini sabunlamak → ✓10 puan
- **Tuvalet hijyenini öğretin.** Tuvalet kâğıdını mutlaka kullanması gerektiğini oyunlaştırarak anlatın.
- **Rol model olun.** Unutmayın: "En iyi nasihat, iyi örnek olmaktır." Siz elinizi düzenli yıkadığınızda, çocuğunuz da sizi model alacaktır.

2025-2026 KASIM AYI BÜLTENİ

1.GÜN (PZT)

Türkçe: Kızılay nedir?
Sohbet: "Kızılay" parmak oyunu.
Müzik: "Kızılay" şarkısı.
Sanat: Kızılay Çadırı.
Oyun: Lobut devirme.
Okuma Yazmaya Hazırlık: Kızılay çalışma sayfası.

2.GÜN (SAL)

Türkçe: Çiftlik hayvanları hakkında sohbet.
Müzik: "Çiftlik Hayvanları" şarkısı.
Bilmeceler.
Drama: Hayvan taklidi.
Oyun: Besinlerle hayvanları eşleştirme.

3.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: Türkiye'de ki 7 bölge hakkında sohbet "Doğru mu? Yanlış mı?" Etkinliği Harita tanıtım.
Oyun: Bölgelerin yapbozu.
Sanat: Kolaj çalışması ile bölgeler.
Drama: Sonbahar.
Müzik: Ritim çalışması.

4.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Anıtkabir'i Ziyaret" adlı parmak oyunu. "Atatürk ve Çocuk" isimli hikaye.
Sanat: Çelenk ve rozet yapımı.
Eğitsel Oyun: Yapboz.
Müzik: "10 Kasım" şarkısı.

5.GÜN (CUMA)

Türkçe: 10 Kasım hakkında sohbet.
Müzik: "Atatürk Ölmedi"
Sanat: Marakas yapımı.
Müzik: "Vardar Ovası" şarkısı ile ritim çalışması.
Scamper: "Atatürk Bugün Olsaydı Ne Yapmak İsterdin?"

KAVRAMLAR

Derin-sığ ,
açık-kapalı, geniş-dar,
hızlı-yavaş, ters-düz,
benzer-farklı,
evet-hayır, uzun-kısa,
düzenli-dağınık.

YENİ KELİMELER

Kızılay, çadır, deprem,
yardım, evcil, çiftlik,
sürü, harita, bölge,
Anıtkabir, anı, kanatlı,
iğneli, antenli, kuyruklu,
kuyruksuz, gözlem,
büyütec, başöğretmen,
ölçü, cetvel, mezura,
karış, kulaç, metre,
stetoskop, çekiç, mektup,
tencere, kitap, mikrofon,
hortum, meslek.

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Kızılay Haftası
10 Kasım Atatürk Haftası
Dünya Çocuk Hakları Günü
Öğretmenler Günü

DEĞERLER YOLCULUĞU

Yardımsızlık,
saygı, sevgi

RENK ŞEKİL

3 sayı, daire, mavi.

TEMALAR

Meslek: Öğretmen,
Kızılay, Yardımlaşma,
İşbirliği, Atatürk'ün
Hayatı, Çocuk Hakları,
Sonbahar Mevsimi.

6.GÜN (PZT)

**1.ARA
TATİL
(10-14
KASIM)**

7.GÜN (SAL)

**1.ARA
TATİL
(10-14
KASIM)**

8.GÜN (ÇRŞ)

**1.ARA
TATİL
(10-14
KASIM)**

9.GÜN (PRŞ)

**1.ARA
TATİL
(10-14
KASIM)**

10.GÜN (CUMA)

**1.ARA
TATİL
(10-14
KASIM)**

11.GÜN (PZT)

Türkçe: "1 Tırtıl, 2 Balık, 3 Tavşan" isimli tekerlemesi.
Oyun: "Kule" oyunu.
Eğitici Oyun: Eşleştirme.
Sanat: Sulu boya ile 3 sayı.
Drama: "Çıko ve 3 Sayı"
Kavram Çalışması: 3 sayı

12.GÜN (SAL)

Okuma Yazmaya Hazırlık: Köpük ile 3 sayı.
Oyun: "Söylediğim Rengi Bul, Ayakta Kal."
Sanat: Parmak boyası.
Müzik: "Bana Renk Söyle" şarkısı.

13.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Böceklerin Yaşamı" hakkında sohbet. "Örümcek Kardeş" parmak oyunu. Bilmeceler: "Bal Anısı" şiri. "Bir Böceğin Yaşamı" isimli film. "Böceğin Uğuru Neydi?" isimli hikaye.
Alan Gezisi: Okulun bahçesi.
Sanat: Renkarek böcekler.
Müzik: "Karnaca" şarkısı.
Oyun: Yaprak taşıma yarışı.

14.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Çocuk Hakları" ile ilgili hikaye.
Sanat: Çocuk hakları resim çalışması.
Drama: Çocuk hakları.
Müzik: "Çocuk Hakları" isimli şarkı.

15.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Şaklat Şaklat" isimli parmak oyunu.
"Dişlerini Fırçalamak İsteyen Dev" isimli hikaye.
Müzik: "Dişlerim" şarkısı.
Drama: "Cürük Yumurta"
Kavram Çalışması: "Diş Sağlığı"

16.GÜN (PZT)

Türkçe: "Canım Öğretmenim" isimli şiir.
Bilmeceler: "Öğretmenler Günü" parmak oyunu.
Sanat: Resim süsleme.
Oyun: "Şapkanın İçindeki Çiçeği Bil."
Müzik: "Atatürk Benim Başöğretmenim"

17.GÜN (SAL)

Türkçe: Uzunluk ölçüleri hakkında sohbet "İnsanlar" isimli parmak oyunu. Bilmeceler: "Uzun Dişli Kunduz" isimli hikaye.
Sanat: Zürafa yapımı.
Müzik: "Bay Zürafa" şarkısı.
Drama: "Zürafa" draması.
Oyun: Bardakları toplama.

18.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: Günlük rutinler hakkında sohbet. "Sar sar makarayı" isimli parmak oyunu.
Oyun: "Portakal, Kofte, Bal" oyunu.
Müzik: "Düzenli Ol Her Zaman"
Kavram Çalışması: Düzenli-dağınık.

19.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Meslekler hakkında sohbet.
Eğitsel Oyun: Eşleştirme.
Sanat: "Büyüdünce Olmak İstediyin Meslek" adlı resim çalışması.

20.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Çal Kapı" isimli parmak oyunu. "Kafası Karışık Bukalemun" isimli hikaye.
Sanat: Yelpaze yapımı.
Oyun: Ayakkabı dizme.
Okuma Yazmaya Hazırlık: Ters- düz çalışma sayfası.

