SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
8.05.2023 PAZARTESİ	Sabah	Ihlamur, Omlet, Zeytin,Havuç,Ekmek.	15.05.2023 PAZARTESİ	Sabah	Ihlamur Yumurta, Zeytin, Domates,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Patates Yemeği,Bulgur Pilavı,Çilek.		Öğle	Etli Nohut,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Islak Kek.		İkindi	Süt, Limonlu Kek.
T.Kalori:1160			T.Kalori:1170		
9.05.2023 SALI	Sabah	Süt, Tahin Pekmezlıı Ekmek,	16.05.2023 SALI	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.
	Öğle	Tarhana Çorba,Kuru Köfte,(pat.Kız.)Salata.		Öğle	Fırın Tavuk,P.Pilavı,Çilek.
	İkindi	Ihlamur, Peynirli Poğaça.		İkindi	Ayran ,Patatesli Kalem Böreği.
T.Kalori:1170			T.Kalori:1180		
10.05.2023 ÇARŞAMBA	Sabah	Ihlamur K.Peynirli Domatesli Sandviç.	17.05.2023 ÇARŞAMBA	Sabah	Ihlamur, Kaşarlı Bazlama Tost.
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Tavuklu Pilav,Ayran.	Kc	Öğle	Kabak Dolma ,Peyn. Börek,Komposto(vişne)
	İkindi	Süt,Tahin Helva,Ekmek.	Ka (	İkindi	Süt, Yumurtalı Ekmek,Zeytin.
T.Kalori:1180			T.Kalori:1220		
11.05.2023 PERŞEMBE	Sabah	Süt, Yumurta, Zeytin,Salatalık, Ekmek.	18.05.2023 PERŞEMBE	Sabah	Ihlamur ,Tahin Pekmezli Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Çilek Komposto.		Öğle	ErişteliY.Mer. Çorba,Midita KöftePat.bez Hav.,Elma.
	İkindi	Ihlamur, Mozaik Pasta.		İkindi	Süt,B.Peynir, Zeytin,Domates,Ekmek.
T.Kalori:1200			T.Kalori:1170		
12.05.2023 CUMA	Sabah	Süt, T.Yağlı ,Ballı Ekmek,K.kayısı	19.05.2023 CUMA	Sabah	
	Öğle	Hamburger, Patates Kızartması,Ayran.		Öğle	TATİL
	İkindi	Ihlamur, Tuzlu Simit.		İkindi	
T.Kalori:1180			T.Kalori:1200		

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır me eyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Çelebi GÖÇER
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü