SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

27.03.2023 PAZARTESİ	Sabah	Süt,Beyaz Peynir, Zeytin,Ekmek,Muz.	3.04.2023 PAZARTESİ	Sabah	Süt,Omlet,Zeytin,Domates Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Patates Yemeği;Erişte Makarna,Yoğurt.		Öğle	Etli Kuru Fasülye,Bulgur Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	Ihlamur, Poğaça.		İkindi	Ihlamur,Havuçlu Kek
T.Kalori:1160			T.Kalori:1170		
28.03.2023 SALI	Sabah	Süt,Yumurta,Zeytin,Ekmek,Kuru Kayısı.	4.04.2023 SALI	Sabah	Yayla Çorba,Elma
	Öğle	Ezogelin Çorba,Kuru Köfte(patates Kız)Portakal		Öğle	Etli Türlü, Peynirli Börek, Komposto(vişne)
	İkindi	Ihlamur, Bisküvili Pasta.		İkindi	Süt,Tahin Helva,Ekmek
T.Kalori:1170			T.Kalori:1180		
29.03.2023 ÇARŞAMBA	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Muz.	5.04.2023 ÇARŞAMBA	Sabah	Ihlamur,Patatesli Kalem Böreği.
	Öğle	Fırın Tavuk,Bulgur Pilavı,Ayran.	Kc	Öğle	Tarhana Çorba,Tavuklu Pirinç Pilavı,Portakal.
	İkindi	Süt, Portakallı Kurabiye.	Ka ‹	İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi
T.Kalori:1180			T.Kalori:1220		
30.03.2023 PERŞEMBE	Sabah	Ihlamur,Omlet, Zeytin,Ekmek.Elma.	6.04.2023 PERŞEMBE	Sabah	Ihlamur,Yumurta,Zeytin,Ekmek
	Öğle	Kıy. Yoğ. Ispanak,Peynirli Börek,M.Suyu(,Ayva)		Öğle	Kıymalı Pide, Salata, Ayran
	İkindi	Süt, Kakaolu Kek.		İkindi	Süt,Mozaik Pasta.
T.Kalori:1200			T.Kalori:1170		
31.03.2023 CUMA	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	7.04.2023 CUMA	Sabah	Ihlamur, Kaşarlı Bazlama Tost.
	Öğle	Terbiyeli Köfte,Soslu Makarna,Elma		Öğle	Sebzeli Köfte,Kuskus Pilavı,Elma
	İkindi	Ihlamur, Kaşarlı Domatesli Sandviç		İkindi	Süt,Limonlu Kek.
T.Kalori:1180			T.Kalori:1200		

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır me eyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLECİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü