



4-5 YAŞ 2025-2026 EKİM AYI BÜLTENİ



DUYGULARI TANIYALIM

Çocuklarımız dünyayı keşfederken birçok farklı duyguyla tanışır; mutluluk, üzüntü, korku, öfke, şaşkınlık... Duygularını tanıyabilen çocuklar, kendilerini daha rahat ifade eder, empati yeteneği gelişir ve sosyal ilişkilerinde daha başarılı bireyler olurlar. Okul öncesi dönemde çocuklarımızın duygu gelişimine katkıda bulunmak için;

- Çocuğunuzun duygularını **yargılamadan dinleyin**. “Ağlama.” yerine “Üzgün olduğunu görüyorum.” diyerek, çocuğun kendini ifade etmesine yardımcı olun.
- Günlük yaşantıda çocuğunuzun duygularını **isimlendirin**. Örneğin: “Bu oyuncakını bulduğuna çok mutlu oldun.”
- Duyguların doğal olduğunu ve bazen herkesin öfke, korku veya üzüntü yaşayabileceğini ona anlatın.

Birlikte bir “Duygu Günlüğü” hazırlayabilirsiniz.

- Gün sonunda çocuğunuza “Bugün seni en çok ne mutlu etti? Ne üzdü?” gibi sorular sorun.
- Cevaplarını basit çizimlerle ya da çıkartmalarla günlüğe ekleyin.
- Bu alışkanlık, çocuğunuzun hem kendini ifade becerisini hem de duygu farkındalığını artıracaktır.

Unutmayın;

Her duygu değerlidir. Çocuğunuzun duygularını kabul etmek, ona kendini güvende hissettirir ve sizlerle olan bağı güçlendirir.

2025-2026 EKİM AYI BÜLTENİ

1.GÜN (ÇRŞ)

Oyun: "Sarı Renk Toplama" ve "Hangisi Eksik?" oyunu.
Sanat: Kolaj çalışması.
Matematik: 2 sayısı.
Mutfak Etkinliği: Limonata yapımı.

2.GÜN (PRŞ)

Türkçe: "Komşu Komşu" tekerlemesi. Görsel okuma çalışması.
Drama: Kek yapımı.
Müzik: "Merhaba" şarkısı.
Sanat: Kek resmi çizme.
Kavram Çalışması: Komşuluk, kuralları ile ilgili çalışma sayfası.

3.GÜN (CUMA)

Sanat: "Kuş Yemliği" Türkçe: Hayvanları Koruma Günü sohbet.
Müzik: "Hayvanları Sevelim" şarkısı.
Drama: "Hayvanları Sevelim"
Oyun: "Hangi Hayvan?"

4.GÜN (PZT)

Türkçe: "Dilara'nın Misafir Kardeşi" isimli hikaye.
"Dünya Çocuk Bayramı" şiiri.
Sanat: "Dünya Çocukları" boyama sayfası.
Oyun: Parkur oyunu.
Müzik: "Dünya Çocuk Günü" şarkısı.

5.GÜN (SALI)

Oyun: "El Çırp Zıpla"
Sanat: Artık materyallerle 2 sayısı.
Müzikli Oyun: Heykel
Drama: "Hayali top"
Kavram Çalışması: Matematik ve renk etkinliği.

KAVRAMLAR

Tatlı-tuzlu, acı-ekşi, sıcak-soğuk, sesli-sessiz, sert-yumuşak, aynı-farklı-benzer, doğru-yanlış, kalabalık-tenha, eski-yeni, şişman zayıf, sağlıklı-sağlıksız, parça-bütün, az-çok, tek-çift, iç-dış, zararlı-yararlı, içinde-dışında, uzun-kısa, ağır-hafif, uzun-kısa.

YENİ KELİMELER

Eksik, kolaj, limonata, komşuluk, inci, yardım, sevgi, incitmek, koruma, yardımlaşma, incitmemek, kardeşlik, hayali, heykel, esnaf, kumaş, tıraş, köpük, ritim, solumak, sonbahar, göçmen, kış uykusu, hasat, balkabağı, korkuluk, Cumhuriyet.

TEMALAR

Meslekler, Hayvanlar, Komşuluk, Sağlıklı Beslenme, Sonbahar Mevsimi.

DEĞERLER YOLCULUĞU

Sorumluluk, merhamet, saygı, sevgi, vatanseverlik.

RENK ŞEKİL

Kırmızı, sarı, daire, üçgen, 2 sayısı, köşe, kenar, üçgen, 3 sayısı.

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

29 Ekim Cumhuriyet Bayramı
Hayvanları Koruma Günü
Dünya Çocuk Günü

6.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: Sohbet.
Sanat: Daire şeklindeki özgün ürün oluşturma.
Drama: Daire şekli.
Müzik: "Daire" şarkısı.
Fen: "Baloncuk" deneyi.
Kavram Çalışması: Daire.

7.GÜN (PRŞ)

Drama: "Meslekler"
Türkçe: Hikaye oluşturma.
Müzik: "Meslekler"
Kavram Çalışması: Sokağımdaki esnaf ve meslekler çalışma sayfası.

8.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Sağlık" parmak oyunu, "Sağlığın Önemi" hikayesi.
Oyun: "Sağlıklı-Sağlıksız Besinler"
Sanat: Sağlıklı tabak.
Müzik: "Sağlıklı Yemekler" şarkısı.

9.GÜN (PZT)

Türkçe: "Temizlik" şiiri.
"Küçük Yeşil Sabun" hikayesi.
Fen: Temizlik deneyi.
Müzik: "Bay Mikrop" şarkısı.
Oyun: "Mikrop" oyunu.
Kavram Çalışması: İçinde-dışında.

10.GÜN (SALI)

Türkçe: "İnsan Vücudu" sohbet. "Organlarım" isimli parmak oyunu. "Limon Kız" isimli hikaye.
Fen: İnsan vücudu maketi inceleme.
Oyun: Eşleştirme.
Müzik: "Sağlıklı Yemekler" şarkısı.

11.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Bedenim" parmak oyunu. Sohbet.
Sanat: İnsan vücudu.
Kavram Çalışması: Çizgi çalışması sayfaları.

12.GÜN (PRŞ)

Matematik: Gruplama çalışması.
Türkçe: "Yapraklar" parmak oyunu.
Sanat: "Yaprak Adam"
Drama: "Sonbahar"
Müzik: "Mevsimler" şarkısı.

13.GÜN (CUMA)

Türkçe: Hikaye tamamlama.
Sanat: 1-2 sayısı.
Mutfak Etkinliği: Turşu yapımı.
Fen: "Tat" deneyi.
Oyun: "Hatırla bakalım"
Kavram Çalışması: "Sonbahar Mevsimi"

14.GÜN (PZT)

Türkçe: Etkileşimli hikaye etkinliği.
Oyun: Gruplama çalışması.
Sanat: "Sonbahar Mevsimi" resim tamamlama.
Müzik: "Sonbahar" şarkısı.

15.GÜN (SALI)

Sanat: Daire şeklindeki özgün ürün oluşturma.
Oyun: "Daire Bulmaca"
Okuma Yazmaya Hazırlık: Çizgi çalışması.
Drama: "Haydi Çizelim."

16.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: "Ayşe'nin Pabuçları" hikayesi.
Oyun: "Ayakkabı Çorbası", "Mandal takma"
Sanat: Ayakkabı boyama.
Müzik: "Say Bak" şarkısı.

17.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Sohbet. "Kırmızı Traktör" isimli hikaye.
Müzik: "Köy Yolunda" şarkısı.
Fen: Ağır- hafif çalışması.
Oyun: "Dokun-Bil"
Kavram Çalışması: Ağır-hafif, sert-yumuşak.

18.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Atatürk Ne Dedi?" parmak oyunu.
"Atatürk" tekerlemesi.
Sanat: "Türk Bayrağı" sınıf süslemesi.
Oyun: "Baloncuk Amca"
Müzik: "Atatürk" isimli şarkı.

19.GÜN (PZT)

Türkçe: Sohbet.
"Cumhuriyet" şiiri. Oy sandığı etkinliği. Bilmeceler.
Sanat: Resim çerçevesi.
Oyun: Top devirme.
Müzik: Bando çalışması.

20.GÜN (SALI)

Türkçe: Atatürk hakkında sohbet. Bilmeceler.
"Cumhuriyet" şiiri.
Oyun: Bayrak yarışı.
Müzik: "Cumhuriyet" şarkısı.

21.GÜN (ÇRŞ)

29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI



22.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Sonbahar Mevsimi hakkında sohbet.
Sanat: Yaprak kolajı.
Oyun: Zorlu parkur.
Okuma Yazmaya Hazırlık: Üçgen kavramı.

23.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Fil" parmak oyunu. "Fatoş ve Parmak Kız" isimli hikaye.
Oyun: Daire bulma.
Fen: "Renkli Süt" deneyi.
Kavram Çalışması: Sağ-sol.