

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

9.12.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Süt, Tahin Helva, B. Peynir, Ekmek.	16.12.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Yumurta, S. Zeytin, Ekmek, K. Kayısı
	Öğle	Etlı Nohut, Bulgur Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Mantı (Yoğ), Elma.
	İkindi	İhlamur Poğaçı, S. Zeytin.		İkindi	Süt, Kakaolu Kek.
10.12.2024 SALI 	Sabah	Ezogelin Çorba, K. Kayısı	17.12.2024 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek, Y. Zeytin.
	Öğle	Yoğurtlu Ispanak, Kıymalı Börek, Muz.		Öğle	Tarhana Çorba, Rostu Köfte, Sütlaç.
	İkindi	N. Çiçeği, İhl. Çayı, Pişi, K. Peyniri		İkindi	İhlamur, Kaşarlı Bazlama Tost, S. Zeytin.
11.12.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek, Havuç, Y. Zeytin	18.12.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba, Mandalina.
	Öğle	Terbiyeli Köfte, Makarna, Elma.		Öğle	Sebzeli Tavuk Sote, P. Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	Süt, Üzümlü Kek		İkindi	Süt, Elmalı Tart.
12.12.2024 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur, Soslu Patates Kız. B. Peynir.	19.12.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Pey. Kalem Böreği, S. Zeytin.
	Öğle	Sebzeli Fırın Tavuk, Şeh. P. Pilavı, Salata.		Öğle	Erişteli Y. Merc. Çorba, Kuru Köfte (pat kız) Portakal.
	İkindi	Süt, Simit, S. Zeytin, B. Peynir, Havuç.		İkindi	Çikolata Soslu, İrmik Tatlısı,
13.12.2024 CUMA 	Sabah	N. Çiçeği Çayı Omlet, Y. Zeytin, K. Üzüm, Ekmek.	20.12.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur, Omlet, Y. Zeytin, Kuru Üzüm, Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kaşarlı Pide, Salata, Ayran.		Öğle	Kıymalı Kapuska, Peynirli Börek, Ayva Komposto.
	İkindi	Süt, Hindistancevizli Kurabiye.		İkindi	Yarma Çorba, Elma.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü