


SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

1.12.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba.K.Kayısı.	8.12.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Domates,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Bezelye, Bulgur Pilavı,Cacık.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Şehriyeli Güveç,Yoğurt.
	İkindi	K.Burnu Çayı,K.Peyniri,Y.Zeytin,Domates,Ekmek.		İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.
2.12.2025 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	9.12.2025 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Helva ,Y.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	Domates Çorba,Köfteli Pilav,Salata.		Öğle	Yayla Çorba, Kuru Köfte(pat kız),Salata.
	İkindi	Süt,Muz.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Limonlu Kek.
3.12.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Yumurtalı Ekmek, S.Zeytin,Domates.	10.12.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Soslu Patates Kızartması,B.Peynir,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kabaklı Semizotu yem(yoğ),Makarna, Komposto(üzüm.)		Öğle	Kıymalı Taze Fasulye, P.Pilavı ,Cacık.
	İkindi	Süt,Havuçlu Kek		İkindi	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin.
4.12.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	11.12.2025 PERŞEMBE 	Sabah	K.Burnu Çayı,Gözleme,K.Peyniri.
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Hamburger,Patates Kızartması,Ayran.
	İkindi	Süt, Mozaik Pasta.		İkindi	Ezogelin Çorba.
5.12.2025 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta.S.Zeytin,Ballı Ekmek	12.12.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet,S.Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte,Erişte,Şeh.P.Pilavı,Mandalina.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Soslu Makarna,Portakal.
	İkindi	Kıtır Ekmekli Domates Çorba,Elma.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Poğaç,B.Peynir.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü