

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
12.01.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba.	19.01.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Omlet,Ballı Ekmek, S.Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Bezelye, Pirinç Pilavı,Cacık.		Öğle	Y.Mercimek Yem,Erişte Makarna,Yoğurt.
	İkindi	K.Burnu Çayı,Poğaç,K.Peyniri.		İkindi	Süt, Havuçlu Kek.
13.01.2026 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	20.01.2026 SALI 	Sabah	İhlamur, Soslu Pat kız,B.Peynir,Ekmek.
	Öğle	Domates Çorba,Tavuklu Pilav,Salata.		Öğle	Rosto Köfte,Şeh.P.Pilavı, Salata
	İkindi	Ayran,Pişi,S.Zeytin,B.Peynir.		İkindi	Süt, Elmalı Kurabiye.
14.01.2025 6 	Sabah	Ezogelin Çorba,Armut.	21.01.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kabaklı Semizotu yem(yoğ),Soslu Makarna,Komposto(Ayva.)		Öğle	Sebzeli Fırın Tavuk(Pat Kız), Bulgur Pilavı ,Cacık.
	İkindi	Süt, Kakaolu Kek.		İkindi	K.B.Çayı,Gözleme,K.Peyniri
15.01.2026 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Tahin Helva,K.Peyniri,Ekmek.	22.01.2026 PERŞEMBE 	Sabah	K.Burnu Çayı,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Kıymalı Kapuska, Soslu Makarna,Komposto(Vişne)
	İkindi	Süt,Muz, Bisküvi		İkindi	Sütlaç, Bisküvi
16.01.2026 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek	23.01.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek, Havuç,S. Zeytin.B.Peynir.
	Öğle	İzmir Köfte,Şeh.Bulgur Pilavı,Portakal.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Peynirli Börek,Portakal.
	İkindi	Süt,Hindistancevizli Kurabiye.		İkindi	Muzlu Yoğurt.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü