











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

8.07.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Salatalık, Ekmek	15.07.2024 PAZARTESİ 	Sabah	
	Öğle	Etlı Patates Yemeđi,Makarna, Yođurt.		Öğle	RESMİ TATİL
	İkindi	Süt,Peynirli Dereotlu Kek,Kuru Üzüm.		İkindi	
9.07.2024 SALI 	Sabah	Süt,T.Yağı Ballı Ekmek,K.Peyniri,Y.Zeytin.	16.07.2024 SALI 	Sabah	Ezogelin Çorba,Elma.
	Öğle	Hamburger,Patates Kızartması,Ayran.		Öğle	Etlı Kuru Fasülye,Şeh.Pirinç Pilavı, Yođurt.
	İkindi	İhlamur,Mozaik Pasta.		İkindi	Süt,Damla Çikolatalı Kurabiye.
10.07.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur Narçiçeđi Sođuk Çay,Peynirli Börek,Salatalık,S.Zeytin.	17.07.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Yumurta,Y.Zeytin,Karpuz,Ekmek.
	Öğle	Tarhana Çorba,Tavuklu Pilav,Karpuz.		Öğle	Sebzeli Fırın Tavuk Baget,Kuskus Pilavı,M.Suyu(vişne)
	İkindi	Süt, Limonlu Kek.		İkindi	M.Suyu,Poğaçı,K.Peynir,Domates,Salatalık.
11.07.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Siyah Zeytin,Tahin Helva,Ekmek	18.07.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.
	Öğle	Eriştelı Y.Mercimek Çorba,Kıymalı Börek,M.Suyu(vişne)		Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Şeftali.
	İkindi	Çikolata Soslu,Sütlü İrmik Tatlısı.		İkindi	Yayla Çorba,Kuru Üzüm.
12.07.2024 CUMA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek.B.Peynir,Karpuz.	19.07.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur Kaşar Peynirli Domatesli Sandviç.
	Öğle	İzmir Köfte,Şeh.P.Pilavı,Yođurt.		Öğle	K.Mercimek Çorba, Kıy.Biber Dolma(Yođ),Karpuz.
	İkindi	Ktır Ekmekli Mercimek Çorba.		İkindi	Süt, Kakaolu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek deđişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,Hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla Ünlü
SGK Kreş ve Gündüz Bakimevi Müdürü