










SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

20.10.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin,K.Üzüm,Domates,Ekmek.	27.10.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Zeytin,Domates,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,P.Pilavı,Cacık.		Öğle	Domates Çorba,Şehriyeli Güveç, Yoğurt.
	İkindi	İhlamur,Poğaç.		İkindi	Süt, Kurabiye,Armut.
21.10.2025 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,S.Zeytin,Ballı Ekmek	28.10.2025 SALI 	Sabah	
	Öğle	Kıymalı Kabaklı Semizotu Yem,(Yoğ),Makarna, Vişne Komposto		Öğle	AREFE
	İkindi	Ayran,Pişi,Domates Zeytin.		İkindi	
22.10.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	29.10.2025 ÇARŞAMBA 	ayla	
	Öğle	Ezogelin Çorba,Tavuk Şinitel,Çikolatalı Puding.		Öğle	CUMHURİYET BAYRAMI
	İkindi	Meyveli Yoğurt.		İkindi	
23.10.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Peynirli Kalem Böreği, Domates S.Zeytin	30.10.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba, K.Üzüm.
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Köfteli Pilav,Üzüm.		Öğle	Kıymalı Taze Fasülye,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Mozaik Kek.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Soslu Patates Kız.,B.Peynir,Ekmek.
24.10.2025 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta.Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek	31.10.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet,S.Zeytin,Tyağı Ballı Ekmek,K.Kayısı
	Öğle	Hamburger Patates Kızartması,Ayran.		Öğle	Bahçıvan Köfte, Makarna,Mandalina.
	İkindi	Sütlaç.			Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü)

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü