










BALGAT, SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZBAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
3.02.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,K.Peyniri,Y.Zeytin Aysberg Ekmek.	10.02.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Kıymalı Barbunya,P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Kıy.Patates Yem.Erişte Makarna,Elma.
	İkindi	Süt,Limonlu Kek .		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Simit,S.Zeytin,Havuç.
4.02.2025 SALI 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	11.02.2025 SALI 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta,ZeytinT.Yağı Ballı Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Portakal.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Tavuklu Pilav,Ayran.
	İkindi	Süt,Çörekotlu Tuzlu Kurabiye.		İkindi	Süt,Mozaik Pasta.
5.02.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,B.Peynir,S.Zeytin,Ekmek,Muz.	12.02.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Nar Çiçeği Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,S.Zeytin.
	Öğle	Tavuk Sote,Şehriye Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Erişteli,Y.Mercimek Çorba,K.Köfte,(Pat.Kız), Kakaolu Puding.
	İkindi	Süt,İrmik Helva.		İkindi	Süt,Poğaç.
6.02.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Omlet,Y.Zeytin,K.Kayısı,Ekmek.	13.02.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Soslu Patates Kızartması,S.Zeytin,Ekmek. Elma.
	Öğle	Kıymalı Karnabahar,Yem.Peynirli Kol Böreği, Komposto(Ayva)		Öğle	Nohutlu Sulu Köfte,Kuskus Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Havuçlu Kek. :		İkindi	Süt,Tahin Helva,K.Peyniri,Ekmek.
7.02.2025 CUMA 	Sabah	Ezogelin Çorba,Elma.	14.02.2025 CUMA 	Sabah	İhlamur,Kaşarlı, Omlet,Y.Zeytin,K.Kayısı,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Düğün Çorba,Peynirli Börek,Portakal.
	İkindi	Süt,Muz,Bisküvi.		İkindi	Süt,Hindistancevizli Kurabiye.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük YAŞ grubu Çocuklar için yoğurt,meyve ilavesi yapılmaktadır.

Yasin KELLEÇİĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü