


SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

16.09.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,B.Peynir,Y.Zeytin T.yağı Ballı Ekmek.	23.09.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,B.Peynir,Tahin Helva,Ekmek,S.Zeytin,Salatalık.
	Öğle	Domates Çorba,Manti(Yoğ),Karpuz.		Öğle	Etlı Bezelye,Bulgur Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Ayran,Tuzlu Simit,Domates,salatalık		İkindi	Süt,Hindistan cevizli Kurabiye
17.09.2024 SALI 	Sabah	İhlamur Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Domates,Ekmek	24.09.2024 SALI 	Sabah	Narçiçeği İhlamur Soğuk Çay,Omlet,T.Yağı Ballı ekmek S.Zeytin.
	Öğle	Rosto Köfte,P.Pilavı,Salata.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Köfteli Pilav,Üzüm.
	İkindi	Kavun ,B.Peynir,Tahin Pekmezli Ekmek.		İkindi	Süt,Poğaç,Salatalık.
18.09.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği İhl. Soğuk Çay,Peynirli Kalem böreği Domates,Salatalık.	25.09.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Patates Kızartması,B.Peynir,Domates.
	Öğle	Tavuk Şinitel(pat kız),Bulgur Pilavı,komposto (Erik)		Öğle	Kıy.Kabak Yem(Yoğ),Peynirli Börek,Komposto
	İkindi	Süt,Mantar Kurabiye.		İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.
19.09.2024 PERŞEMBE 	Sabah	K.Burnu Çayı,B.Peynirli Omlet,Y.Zeytin,Ekmek.	26.09.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba,Erik.
	Öğle	Domates Çorba,Kıymalı Biber Dolma (Yoğ), Kavun.		Öğle	Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran.
	İkindi	Ayran,Pişi,S.Zeytin,Domates,Salatalık.		İkindi	Reyhan Şerbeti,Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin.
20.09.2024 CUMA 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba,Armut.	27.09.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata, Ayran		Öğle	Terbiyeli Köfte,Makarna,Armut.
	İkindi	Süt, Mozaik Pasta.		İkindi	Limonata, Yaş Pasta (doğum günü için)

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü