











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

24.06.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur Çayı,B.Peynir,Y.Zeytin,Yumurta,K.Üzüm,Ekmek.	1.07.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,K.Kayısı
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Mantı(yoğ),Karpuz.		Öğle	Kıymalı Bezelye,Şeh,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Hindistancevizli Kurabiye.		İkindi	Ayran,Simit,S.Zeytin,Domates Salatalık.
25.06.2024 SALI 	Sabah	Kuşburnu Çayı,B.Peynir,S.Zeytin,Domates,Salatalık, Ekmek	2.07.2024 SALI 	Sabah	İhlamur, Yumurta,Y.Zeytin,Domates Salatalık,Ekmek.
	Öğle	Erişteli Y.Merc.Çorba,Kıymalı Börek,Ayran.		Öğle	Kuru Köfte(yoğ),Kuskus Pilavı,Kiraz.
	İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.		İkindi	Süt, Mozaik Pasta
26.06.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur Çayı,Peynirli Kalem Böreği,Domates Salatalık.	3.07.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,B.Peynir,Tahin Pekmezli Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Çilek.		Öğle	Ezogelin Çorba, Tavuk Köfte,Çikolatalı Puding.
	İkindi	Süt, Kakaolu Kek		İkindi	Reyhan Şerbeti,Poğaç,Peynir,Domates,Salatalık.
27.06.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Omlet, Siyah Zeytin, Kuru Üzüm,Ekmek	4.07.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Tahin Helva,B.Peynir,Salatalık, Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Patates Oturtma,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Etlü Yaz Türkülüsü,Peynirli Börek,Komposto(Vişne)
	İkindi	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Kiraz.		İkindi	Kuşburnu Çayı,B.Peynir,Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.
28.06.2024 CUMA 	Sabah	Süt,Peynirli Kek,Domates Salatalık.	5.07.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur,Yumurtalı Ekmek,Y.Zeytin,Domates,Salatalık,
	Öğle	Tavuklu Şeh.Çorba,Sebzeli Fırın Tavuk,Salata.		Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,Makarna, Karpuz.
	İkindi	Limonata, Yaş Pasta(doğumgünü için)		İkindi	Süt,Islak Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfamızda;hazır meyve suları,Hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla Ünlü
SGK Kreş ve Gündüz Bakimevi Müdürü