

| SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ                                    |        |                                                       |                                                                                                                |        |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------|
| 14.07.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur,Omlet,Y.Zeytin,Salatalık,Ekmek                | 21.07.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin     |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıymalı Taze Fasülye,P.Pilavı, Yoğurt.                |                                                                                                                | Öğle   | Kıymalı Kuru Fasülye, Şeh. P.Pilavı,Yoğurt.        |
|                                                                                                              | İkindi | Süt,Simit,Domates,B.Peynir,K.Üzüm.                    |                                                                                                                | İkindi | Süt,Hindistancevizli Kurabiye,                     |
| 15.07.2025<br>SALI<br>      | Sabah  |                                                       | 22.07.2025<br>SALI<br>      | Sabah  | N.Çiçeği Çayı,Omlet,S.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.         |
|                                                                                                              | Öğle   | TATİL                                                 |                                                                                                                | Öğle   | Kıymalı Kabak Dolma(yoğ),Makarna, Dondurma.        |
|                                                                                                              | İkindi |                                                       |                                                                                                                | İkindi | Süt,Muz,Bisküvi                                    |
| 16.07.2025<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  | Kuşburnu Çayı,K.Peyniri,Tahin Helva Ekmek             | 23.07.2025<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  | Kuşburnu Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,Kayısı.         |
|                                                                                                              | Öğle   | K.Mercimek Çorba,Yoğ. Kıymalı Mantı Makarna, Karpuz.  |                                                                                                                | Öğle   | Domates Çorba,Tavuk Şinitel,Sütlaç.                |
|                                                                                                              | İkindi | Süt,Mozaik Pasta.                                     | Kal                                                                                                            | İkindi | Süt,B.Peynir ,Y.Zeytin,Domates,Ekmek.              |
| 17.07.2025<br>PERŞEMBE<br>  | Sabah  | Süt, T.Yağı Ballı,Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.            | 24.07.2025<br>PERŞEMBE<br>  | Sabah  | Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Erik.                 |
|                                                                                                              | Öğle   | Düğün Çorba,Patatesli Börek,Kavun.                    |                                                                                                                | Öğle   | İzmir Köfte,Kuskus Pilavı,Cacık.                   |
|                                                                                                              | İkindi | Vişne suyu,Kakaolu Kek.                               |                                                                                                                | İkindi | Süt,Mozaik Kek.                                    |
| 18.07.2025<br>CUMA<br>    | Sabah  | İhlamur ,Yumurtalı Ekmek,B.Peynir,Domates, Salatalık. | 25.07.2025<br>CUMA<br>    | Sabah  | N.Çiçeği,İhlamur Soğuk Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Ekmek |
|                                                                                                              | Öğle   | Tavuk Sote,Bulgur Pilavı,Yoğurt.                      |                                                                                                                | Öğle   | Hamburger Patates Kızartması,Ayran                 |
|                                                                                                              | İkindi | Süt,Zeytinli Poğaç.                                   |                                                                                                                | İkindi | Meyve Salatası                                     |

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve ilavesi yapılmaktadır.

Mert Ali SU  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Özlem METİN  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü