

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

11.11.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, B.Peynirli Omlet, Y.Zeytin,Ekmek	18.11.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek
	Öğle	Etlı Patates Yem.,Erişte Makarna,Yoğurt		Öğle	Kıymalı Bezelye,P.Pilavı, Yoğurt
	İkindi	Süt,Limonlu Kek		İkindi	Vişne Suyu,Poğaçı,K.Peyniri
12.11.2024 SALI 	Sabah	N.Çiçeđi Çayı,Tahin Pekmezli Ekmek,S.Zeytin	19.11.2024 SALI 	Sabah	Yayla Çorba,Elma
	Öğle	Ezogelin Çorba,Kuru Köfte(pat,Kız.),Salata		Öğle	Rosto Köfte,Sebzeli Bulgur Pilavı,Mandalina
	İkindi	Süt,Tuzlu Simit,Domates		İkindi	Süt, Islak Kek
13.11.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin	20.11.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeđi Çayı Kaşarlı Bazlama Tost,Y.zeytin
	Öğle	Yarma Çorba,Tavuk Şinitel,Mandalina		Öğle	Tavuk Sote,Kuskus Pilavı,Salata
	İkindi	Süt,Kakaolu Kek	Kal	İkindi	Muzlu Yoğurt
14.11.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Kuru Üzüm	21.11.2024 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Omlet,Y.Zeytin,Kuru Üzüm, Ekmek
	Öğle	Kıymalı IspanakYem.(Yoğ)Makarna, Armut.		Öğle	Kıymalı PırasaYem.,Patatesli Börek,Ayva Komposto
	İkindi	Süt,Havuçlu Mozik Pasta		İkindi	Kuşburnu Çayı,Bisküvili Pasta
15.11.2024 CUMA 	Sabah	Soslu Patates Kızartması,Y.Zeytin,Ekmek	22.11.2024 CUMA 	Sabah	Narçiçeđi Çay,B.Peynir,T.Yağı Ballı ekmek,S.Zeytin
	Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,Bulgur Pilavı, Yoğurt		Öğle	Kıymalı Pide Salata,Ayran
	İkindi	Süt, Muz, Bisküvi		İkindi	Süt,Tahin Helva,B.Peynir, Ekmek

NOT: Zorunlu hallerde yemek deđişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĐLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü