

| SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ                                    |        |                                                            |                                                                                                               |        |                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------|
| 30.06.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur.,Yumurta, S.Zeytin, Salatalık,Ekmek                | 7.07.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek.       |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıymalı Bezelye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.                       |                                                                                                               | Öğle   | Kıymalı Kuru Fasülye.P.Pilavı,Cacık.        |
|                                                                                                              | İkindi | Süt,Islak Kek                                              |                                                                                                               | İkindi | Süt,Damla Çikolatalı Kurabiye,              |
| 1.07.2025<br>SALI<br>       | Sabah  | Narçiçeği Soğuk Çay,Gözleme,B.peynir,Domates.              | 8.07.2025<br>SALI<br>      | Sabah  | Süt,Tahin Helva,B.Peynir,Ekmek.             |
|                                                                                                              | Öğle   | Bahçıvan Köfte,Kuskus Pilavı ,Salata.                      |                                                                                                               | Öğle   | Terbiyeli Köfte,Erişte Makarna,Şeftali.     |
|                                                                                                              | İkindi | Meyve Salatası.                                            |                                                                                                               | İkindi | Reyhan Şerbeti,Kaşarlı Bazlama Tost,K.Üzüm. |
| 2.07.2025<br>ÇARŞAMBA<br>   | Sabah  | İhlamur Yumurtalı Ekmek,B.peynir, Domates.                 | 9.07.2025<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  | Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba.             |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıy. Kabaklı Semizotu(Yoğ),Peyn. Börek,<br>Komposto(Vişne) |                                                                                                               | Öğle   | Hamburger,Patates Kızartması,Ayran.         |
|                                                                                                              | İkindi | Karpuz,B.Peynir S.Zeytin,Ekmek.                            | Kal                                                                                                           | İkindi | Süt,Mozaik Pasta.                           |
| 3.07.2025<br>PERŞEMBE<br>   | Sabah  | Süt, T.Yağı Ballı,Ekmek,K.Peyniri,S.Zeytin.                | 10.07.2025<br>PERŞEMBE<br> | Sabah  | N.Çiçeği Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,Domates. |
|                                                                                                              | Öğle   | Tarhana Çorba,Tavuklu Pilav,Ayran.                         |                                                                                                               | Öğle   | Kıymalı Türlü,P.Pilavı,Dondurma.            |
|                                                                                                              | İkindi | Süt, Limonlu Kek                                           |                                                                                                               | İkindi | Yarmalı Soğuk Çorba.K.Kayısı                |
| 4.07.2025<br>CUMA<br>     | Sabah  | N.Çiçeği ÇayıK.Peyniri,Tahin Pekmezli Ekmek                | 11.07.2025<br>CUMA<br>   | Sabah  | N.Çiçeği Çayı,K.Peyniri,S.Zeytin,Ekmek      |
|                                                                                                              | Öğle   | Ezogelin Çorba, Kuru Köfte(pat kız)Karpuz.                 |                                                                                                               | Öğle   | Tavuk Baget,Bulgur Pilavı,Ayran             |
|                                                                                                              | İkindi | Ayran,Mercimek Köfte,Aysberg.                              |                                                                                                               | İkindi | Kakaolu Puding,Bisküvi.                     |

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve ilavesi yapılmaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü