

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

17.02.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Omlet,Y.Zeytin,Ekmek,K.Üzüm.	24.02.2025 PAZARTESİ 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Tahin Helva,B.Peynir,S.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Bezelye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Nohut,Bulgur Pilavı ,Yoğurt.
	İkinci	N.Çiçeği Çayı,Poğaç,B.Peynir.		İkinci	Süt,Muz Bisküvi.
18.02.2025 SALI 	Sabah	Süt,Dereotlu Peynirli Tuzlu Kek,Y.Zeytin.	25.02.2025 SALI 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Y.Zeytin,Balı Ekmek,Portakal.
	Öğle	Terbiyeli Köfte,Z.Y. Pırasa,Muz.		Öğle	İzmir Köfte,Makarna Salata.
	İkinci	Kuşburnu Çayı,Bisküvili Pasta		İkinci	Ayran,Pişi,B.Peynir,S.Zeytin.
19.02.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Yumurtalı Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	26.02.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Yarma Çorba,Muz.
	Öğle	Tavuk Baget,(Pat.kız),Kuskus Pilavı,Ayran.		Öğle	Kıymalı Ispanak(Yoğ),Peynirli Börek,Komposto(vişne)
	İkinci	Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top.	Kal	İkinci	Süt, Mozaik Kek.
20.02.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur, Soslu Patates Kız,K.Peyniri,Y.Zeytin Ekmek.	27.02.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Kaşarlı Omlet,S.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Türlü,Yoğ Makarna,Portakal.		Öğle	Ezogelin Çorba,Tavuk Şinitel(Pat. Kız),Portakal.
	İkinci	Erişteli Y.Mercimek Çorba,K.Kayısı		İkinci	Süt,Çörekotlu Tuzlu Kurabiye.
21.02.2025 CUMA 	Sabah	N.Çiçeği Çay,Yumurta,S.Zeytin,Balı Ekmek.	28.02.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost.Havuç S.Zeytin.
	Öğle	Hamburger,Patates Kızartması(ev Ketçabı)Vişne Suyu.		Öğle	Kıy.Mercimek Yemeği,Erişte Makarna,Elma.
	İkinci	Sütlaç,Bisküvi		İkinci	Vişne Suyu, Yaş Pasta(doğumgünü)

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için Yoğurt ,Meyve İlavesi Yapılmaktadır.

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
Kreşe Gündüzbakımevi Müdürü