









SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

29.12.2025 PAZARTESİ 	Sabah	K.Burnu Çayı,K.Peyniri,Ballı Ekmek.	5.01.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Şehriyeli Güveç,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Islak Kek..		İkindi	Süt, Simit, K.Peyniri,Havuç.
30.12.2025 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	6.01.2026 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Helva ,Y.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	İzmir Köfte,Makarna, Komposto (vişne)		Öğle	Tarhana Çorba,Kuru Köfte(Pat Kız)Portakal.
	İkindi	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba.		İkindi	Kakaolu Puding, Bisküvi.
31.12.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Ihlamur Kaşarlı Bazlama Tost, S.Zeytin,Domates.	7.01.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Ihlamur Soslu Patates Kızartması
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Tavuk Şinitel,Elma.		Öğle	Kıymalı Türlü,Peynirli Börek,Komposto
	İkindi	Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top.		İkindi	Ezogelin Çorba,Armut.
1.01.2026 PERŞEMBE 	Sabah	TATİL	8.01.2026 PERŞEMBE 	Sabah	K.Burnu Çayı,Gözleme,K.Peyniri.
	Öğle	TATİL		Öğle	Hamburger,Patates Kızartması,Ayran.
	İkindi	TATİL		İkindi	Süt,Çörekotlu Tuzlu kurabiye.
2.01.2026 CUMA 	Sabah	Ihlamur,Yumurta.S.Zeytin, Ekmek ,K.Kayısı.	9.01.2026 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet,S.Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıy. Ispanak(yoğ), Makarna, Komposto,(Vişne)		Öğle	Sebzeli Fırın tavuk,Bulgur Pilavı,Salata
	İkindi	Yarma Çorba.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Poğaçı,B.Peynir.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü