

| SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ                                    |        |                                                 |                                                                                                                |        |                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| 16.06.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur,B.Peynir,Y.Zeytin,Domates ,Ekmek        | 23.06.2025<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | N.Çiçeği Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek       |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıymalı Nohut,Bulgur Pilavı, Yoğurt             |                                                                                                                | Öğle   | K.Mercimek Çorba,Mantı,Karpuz                        |
|                                                                                                              | İkindi | Süt, Kakaolu Kek                                |                                                                                                                | İkindi | Ayran,Poğaç,Domates                                  |
| 17.06.2025<br>SALI<br>      | Sabah  | İhlamur, Yumurta,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek       | 24.06.2025<br>SALI<br>      |        | Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba                          |
|                                                                                                              | Öğle   | Rosto Köfte,Peynirli Börek,Kayısı               |                                                                                                                |        | İzmir Köfte,Şehriyeli Pirinç Pilavı,Yoğurt           |
|                                                                                                              | İkindi | Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top                |                                                                                                                | İkindi | Süt,Muz,Bisküvi                                      |
| 18.06.2025<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  | Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba                    | 25.06.2025<br>ÇARŞAMBA<br>  | ayla   | Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.peynir,S.Zeytin           |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıymalı Pide,Salata,Ayran                       |                                                                                                                | Öğle   | Erişteli Y.Merc. Çorba,Kıymalı Börek,Komposto(Çilek) |
|                                                                                                              | İkindi | Meyveli Yoğurt                                  |                                                                                                                | İkindi | Reyhan Şerbeti,Ev Simidi, Domates                    |
| 19.06.2025<br>PERŞEMBE<br>  | Sabah  | Kuşburnu Çayı,Kaşar Peynirli Domatesli Sandviç  | 26.06.2025<br>PERŞEMBE<br>  | Sabah  | Yarma Çorba,K.Kayısı                                 |
|                                                                                                              | Öğle   | DomatesÇorba,Kabak Dolma (Yoğ.),Kakaolu Puding) |                                                                                                                | Öğle   | Kıymalı Taze Fasulye,Şeh.Pirinç Pilavı,Karpuz        |
|                                                                                                              | İkindi | Ayran,Pişi,Domates,Siyah Zeytin                 |                                                                                                                | İkindi | N.Çiçeği İhlamur Soğuk Çay,Mantar Kurabiye           |
| 20.06.2025<br>CUMA<br>    | Sabah  | İhlamur,Omlet,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek          | 27.06.2025<br>CUMA<br>    | Sabah  | Süt, Omlet,Y.Zeytin,,Balı Ekmek                      |
|                                                                                                              | Öğle   | Kıymalı Ispanak(yoğ),Soslu Makarna,Karpuz       |                                                                                                                | Öğle   | Ezogelin Çorba,Tavuk Köfte(pat Kız),Salata           |
|                                                                                                              | İkindi | Vişne Suyu,Peynirli Kalem Böreği                |                                                                                                                |        | Limonata,Yaş Pasta (Doğum günü )                     |

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert ALİ SU  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Hamide SARITEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü