

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

15.12.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Omlet,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	22.12.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Patates Yem.Erişte Makarna,Yoğurt		Öğle	K.Mercimek Çorba,Mantı(Yoğ)Elma.
	İkindi	İhlamur,Mantar Kurabiye.		İkindi	Ayran,Simit, K.Peyniri,Aysberg
16.12.2025 SALI 	Sabah	Yarma Çorba, Elma.	23.12.2025 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba, K.Üzüm.
	Öğle	Fırın Tavuk(Pat.Kız), Bulgur Pilavı,Salata.		Öğle	Kıymalı Pide,Salata, Ayran
	İkindi	Süt,Kakaolu Puding,Bisküvi.		İkindi	Süt, Muz, Bisküvi.
17.12.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek,K.Peyniri	24.12.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Tahin Helva,K.Peyniri ,Y.Zeytin. Ekmek.
	Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,Kuskus Pilavı,Mandalina.		Öğle	Nohutlu Pırasa,Kıymalı Börek,Komposto(vişne)
	İkindi	N.Çiçeği Çayı, Poğaçı.		İkindi	N.Çiçeği Çay,Bisküvili Pasta.
18.12.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,T.Yağı Ballı Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	25.12.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Omlet,S.Zeytin,Kuru Kayısı,Ekmek.
	Öğle	Kıy. Karnabahar yem.,Peynirli Kol Börek,Komposto (Ayva)		Öğle	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı,Yoğurt..
	İkindi	Ezogelin Çorba,Muz.		İkindi	Süt,Havuçlu Kek
19.12.2025 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta.Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek	26.12.2025 CUMA 	Sabah	N.Çiçeğ Çayı ,Gözleme,Domates Peynir.
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(Pat Kız) Portakal.		Öğle	Bahçıvan Köfte, P. Pilavı, Mandalina.
	İkindi	Süt,Kakaolu Kek		İkindi	Limonata,Yaş Pasta(Doğumgünü)

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü