

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
22.09.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin,K.Üzüm Ekmek.	29.09.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Yumurta,Zeytin,DomatesSalatalık, Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Y.Mercimek Yem.,Kuskus Makarna,Yoğurt.		Öğle	Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	İhlamur,Kakaolu Kurabiye.		İkindi	Ayran Mercimek Köfte,(Aysbeg)
23.09.2025 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,S.Zeytin,Balı Ekmek	30.09.2025 SALI 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek.B.Peynir,Y.Zeytin
	Öğle	Düğün Çorba Patatesli Börek,Üzüm.		Öğle	Erişteli Y.Merc. Çorb.Tavuk Köfte(pat.kız),Kavun.
	İkindi	Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top.		İkindi	M.Suyu(Vişne),Pişi Domates.
24.09.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.K Kayısı	1.10.2025 ÇARŞAMBA 	ayla	İhlamur,Kaşarlı Bazlama Tost.Y.Zeytin,Salatalık.
	Öğle	Hamburger Patates Kızartması,Ayran.		Öğle	Bahçıvan Köfte,Bulgur Pilavı,Ayran.
	İkindi	Süt,Muz.		İkindi	Süt,Poğaç, S.Zeytin,Domates Ekmek
25.09.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Peynirli Kalem Böreği Domates S.Zeytin	2.10.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba.Elma.
	Öğle	Fırın Tavuk Şehriye Güveç,Cacık.		Öğle	Kabak Dolma(Yoğ),Peynirli Börek,Komposto(Erik.)
	İkindi	Süt,Poğaç,		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Soslu Patates Kız.,B.Peynir.
26.09.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Yumurta.Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek.	3.10.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte, Makarna,Kavun.		Öğle	Terbiyeli Köfte, Soslu Makarna,Karpuz.
	İkindi	Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü)			K.Burnu Çayı, Gözleme,Domates K.peyniri

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü