

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

30.09.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.	7.10.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,B.Peynir,kuşburnu Marmelatlı,Ekmek,Salatalık.
	Öğle	Kıy.Y.Merc. Yem,Erişte Makarna,Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,P.Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	İhlamur, Simit,Zeytin,Salatalık		İkindi	Süt,Kakaolu Kek.
1.10.2024 SALI 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,B.Peynir,Domates Ekmek.	8.10.2024 SALI 	Sabah	Süt,K.Peyniri Y. Zeytin,Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Düğün Çorba,Peynirli Börek,Elma.		Öğle	İzmir Köfte,Makarna, Komposto.
	İkindi	Süt,Limonlu Kek.		İkindi	Kuşburnu Çayı,Pişi,Y.Zeytin,B.Peynir.
2.10.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Armut.	9.10.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur Yumurta,Zeytin,Salatalık, Ekmek.
	Öğle	Hamburger ,Patates Kızartması,Ayran	Kal	Öğle	Ezogelin Çorba,Tavuk Şinitel(pat.kız),Üzüm.
	İkindi	Süt,Muz.		İkindi	Supangle
3.10.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Kaşarlı Omlet,Y.Zeytin Ekmek.	10.10.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Mürdüm Erik.
	Öğle	Fırın Tavuk(pat .kız),Bulgur Pilavı,Üzüm.		Öğle	Etlü Türü,Noh.P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	N.Çiçeği Çay, Gözleme,S.Zeytin		İkindi	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,S.Zeytin.
4.10.2024 CUMA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Soslu Pates Kız.,Y.Zeytin,Ekmek.	11.10.2024 CUMA 	Sabah	Narçiçeği Çay,Omlet,T.Yağı Ballı ekmek,S.Zeytin.
	Öğle	Domates Çorba,Kuru Köfte,Salata.		Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,Bulgur Pilavı,Salata.
	İkindi	Sütlaç,Bisküvi.		İkindi	Ayran, Mercimek Köfte(Yeşillik.)

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü