







**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

17.11.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Omlet,Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	24.11.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Zeytin,Domates,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Nohut, Bulgur Pilavı,Yoğurt		Öğle	Kıymalı Y.MercimekYem,Erişte Makarana,Yoğurt
	İkindi	İhlamur,Damla Çikolatalı Kek.		İkindi	Süt, Mantar Kurabiye,Armut.
18.11.2025 SALI 	Sabah	Yarma Çorba, Elma.	25.11.2025 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Helva ,Y.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Ispanak(yoğ),Soslu Makarna, Komposto(Vişne)		Öğle	İzmir Köfte, Bulgur Pilavı, Salata.
	İkindi	Süt,Peynirli Ev Pizzası.		İkindi	İhlamur,Soslu Patates Kızartması,B.Peynir,Ekmek.
19.11.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Peynirli Kalem Böreği, Domates S.Zeytin	26.11.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,Domates.
	Öğle	Bahçivan Köfte,Kuskus Pilavı,Salata.		Öğle	Tavuklu Şehriye Çorba,Kıymalı Pırasa,Kakaolu Puding.
	İkindi	Muzlu Yoğurt.		İkindi	Süt,Limonlu Kek.
20.11.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,T.Yağı Ballı Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	27.11.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Domates Çorba, Elma.
	Öğle	Düğün Çorba, Patatesli Kol Böreği,Üzüm.		Öğle	Sebzeli Tavuk Haşlama,Arpa Şehriye Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Sütlaç,Bisküvi.		İkindi	K.Burnu Çayı,Gözleme,K.Peyniri.
21.11.2025 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,Yumurta.Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek	28.11.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet,S.Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Tavuk Köfte(Pat Kız) Mandalina		Öğle	K.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(Pat Kız), Elma.
	İkindi	Ayran, Pişi.S.Zeytin .Domates		İkindi	Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü)

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Hamide SARITEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü