

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

3.03.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur.,Yumurta, S.Zeytin,K.Burnu Marmelatlı	10.03.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek
		Ekmek.			
	Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Mantı,Meyve,(elma)
	İkindi	Süt,Islak Kek		İkindi	Süt,Hindistancevizli Kurabiye.
4.03.2025 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,K.Üzüm.	11.03.2025 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Bahçıvan Köfte,Erişte Makarna,Portakal.		Öğle	Kıymalı Karnabahar Yemeği,Peynirli Börek,Komposto (ayva)
	İkindi	Süt,Simit,K.Peyniri Y.Zeytin.Aysberg.		İkindi	Ezogelin Çorba,Portakal.
5.03.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, T.Yağı Ballı,Ekmek,B.Peynir,S.Zeytin.	12.03.2025 ÇARŞAMBA Kal 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Patates Kızartması,K.Peyniri,Ekmek.
	Öğle	Erişteli Y.mercimek Çorb, Fırın Tavuk,Sütlaç		Öğle	Tarhana Çorba,Köfteli Pilav,Ayran.
	İkindi	Kuşburnu Çayı,Çörekotlu Tuzlu Kurabiye.		İkindi	Süt,Mozaik Pasta.
6.03.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamurı,Omlet,Y.Zeytin Kuru Kayısı,Ekmek.	13.03.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Kaşarlı Omlet,S.Zeytin,Ekmek,
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Yarma Çorba,Tavuk Şinitzel(pat Kız),Salata.
	İkindi	Süt,Muz,Bisküvi.		İkindi	İhlamur,Çikolata Soslu Sütlü İrmik Tatlısı.
7.03.2025 CUMA 	Sabah	N.çiçeği Çay,B.Peynir,Tahin Pekmezli Ekmek, S.Zeytin	14.03.2025 CUMA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,K.Peyniri,S.Zeytin,Havuç,Ekmek
	Öğle	Kıymalı Patates Yemeği, P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Elmalı Kurabiye.		İkindi	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Elma.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve İlavesi yapılmaktadır.

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü