











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

6.01.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurta,S.Zeytin,KKayısı,Ekmek	13.01.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Narçiçeği Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Balı Ekmek
	Öğle	Etlı Nohut,Bulgur Pilavı,Yoğurt.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Mantı,Elma.
	İkindi	Süt, Poğaçı,B.Peynir.		İkindi	Süt, Hindistancevizli Kurabiye.
7.01.2025 SALI 	Sabah	Ihlamur,K.Peyniri,Y.Zeytin,Soslu Patates Kızartması, Ekmek.	14.01.2025 SALI 		Elma Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost.
	Öğle	İzmir Köfte,Makarna, Portakal,Yoğurt.		Öğle	Tarhana Çorba,Kuru Köfte (pat Kız)Salata.
	İkindi	Süt,Üzümlü Kek.		İkindi	Muz ,Yoğurt.
8.01.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin, B.Peynir.	15.01.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Ihlamur,Omlet,Y.Zeytin,Kuru Üzüm.
	Öğle	Kıymalı Karnabahar Yem.,Peynirli Tepsi Böreği, Yoğurt.		Öğle	Tavuk Haşlama,Arpa Şehriye Pilavı,Mandalina,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Ev Simidi,Tahin Helva.		İkindi	Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top.
9.01.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, K.Peyniri ,Y.Zeytin,Balı Ekmek.	16.01.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı,K.Peyniri,S.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Rosto Köfte,((püre),Elma.		Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.
	İkindi	Ihlamur,MozaikPasta.		İkindi	Ezogelin Çorba,Elma.
10.01.2025 CUMA 	Sabah	Süt,B.Peynir,S.Zeytin,Yumurta,Ekmek. Ekmek	17.01.2025 CUMA 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,Y.Zeytin,Kuru Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Fırın Tavuk,P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Nohutlu Pırasa,Kıymalı Kol Böreği,Ayva Komposto.
	İkindi	Vişne Suyu,Dereotlu Poğaçı,Aysberg.			Süt,Kakaolu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfığımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü