











**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

25.11.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurta, S.Zeytin,Ekmek.	2.12.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek
	Öğle	Etli Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Etli Bezelye,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	N.Çiçeği Çayı,Soslu PatatesKızartması,B.Peynir, Ekmek.		İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.
26.11.2024 SALI 	Sabah	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin,Kuru Üzüm.	3.12.2024 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	İzmir Köfte,Erişte Makarna,Salata.		Öğle	Ezogelin Çorba,Tavuk Köfte,(pat.Kız)Elma.
	İkindi	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Elma.		İkindi	M.Suyu,Damla Çikolatalı Kurabiye
27.11.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek,B.peynir.	4.12.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı Kaşarlı Bazlama Tost,Y.zeytin
	Öğle	Etli KışTürlü,Peynirli Börek,Komposto.		Öğle	Kıymalı Karnabahar Yemeği,Kıymalı Börek ,komposto.
	İkindi	Sütlaç Bisküvi.	Kal	İkindi	Süt,Limonlu Kek
28.11.2024 PERŞEMBE 	Sabah	N.çiçeği Çay,B.Peynir,T.Yağı Ballı ekmek, S.Zeytin	5.12.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin
	Öğle	Domates Çorba,K.Budu Köfte(Püre)Mandalina.		Öğle	Hamburger Patates Kzartması,Ayran.
	İkindi	Ayran,Kısır,Yeşillik.		İkindi	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Elma.
29.11.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur,Omlet,Y.Zeytin,Kuru Kayısı, Ekmek	6.12.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur,K.Peyniri,S.Zeytin,Havuç,Ekmek
	Öğle	Fırında Sebzeli Tavuk,Bulgur Pilavı,Ayran		Öğle	K.Mercimek Çorba,Köfteli Pilav,Ayran
	İkindi	Limonata,Yaş Pasta		İkindi	Süt,Muz,Bisküvi.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü