

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
19.05.2025 PAZARTESİ 	Sabah		26.05.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu, Çayı,Omlet,S.Zeytin, Ekmek
	Öğle	TATİL		Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı,Yogurt.
	İkindi			İkindi	Süt, Hindistancevizli Kurabiye
20.05.2025 SALI 	Sabah	K.Burnu Çayı Yumurta,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek.	27.05.2025 SALI 		İhlamur,B.Peynir,S.Zeytin,Balı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Bezelye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Ezogelin Çorba,Kuru Köfte,(Pat Kız),Çilek.
	İkindi	Süt,Peynirli Mini Pizza		İkindi	Çikolata Soslu Sütlü İrmik Tatlısı
21.05.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.K Kayısı	y ÇARŞAMBA 	ayla	N.Çiçeği Çayı,Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek
	Öğle	Kıymalı Pide Salata,Ayran.	Kç	Öğle	Tavuk Sote,Bulgur Pilavı,Salata.
	İkindi	N.Çiçeği Çayı,Tuzlu Kurabiye,Çilek.	Kç	İkindi	Ayran,Soslu Patates kızartması,K.Peyniri,Ekmek.
22.05.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Y.Zeytin,B.Peynir,T.yağı Balı Ekmek.	29.05.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Elma.
	Öğle	Fırın Tavuk,Bulgur Pilavı,Komposto(Vişne).		Öğle	Kıy.Ispanak(Yoğ)Peynirli Börek,Komposto(Çilek)
	İkindi	Meyveli Yoğurt,Bisküvi.		İkindi	Ayran,Mercimek Köfte,Aysberg.
23.05.2025 CUMA 	Sabah	İhlamur,Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin,Domates.	30.05.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Yumurta,S.Zeytin,Salatalık,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Yaz Türlü, Makarna(Yoğ),Elma.		Öğle	Rosto Köfte,Erişte Makarna,Elma
	İkindi	Limonata Yaş Pasta (Doğumgünü)			Vişne Suyu,Kuru Pasta.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Mert Ali SU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü