

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

19.08.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,B.Peynir,Y.Zeytin,Tahin Helva,Ekmek.	26.08.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurta,Y.Zeytin,B.Peynir,Ekmek.
	Öğle	Domates Çorba,Şehriyeli Güveç,Yoğurt.		Öğle	Tarhana Çorba,Mantı,Karpuz.
	İkindi	Süt, Mantar Kurabiye,Armut.		İkindi	Süt, Limonlu Kek.
20.08.2024 SALI 	Sabah	Narçiçeği,ıhl. Soğuk Çay,Yumurta,S.Zeytin, Salatalık,Ekmek.	27.08.2024 SALI 	Sabah	İhlamur,Simit,Y.Zeytin,K.Peyniri,
	Öğle	Yayla Çorba,Kuru Köfte(pat kız),Şeftali.		Öğle	Kıymalı Pide, Salata,Ayran.
	İkindi	Süt,Mozaik Pasta,		İkindi	Karışık Meyve,Bisküvi.
21.08.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Kaşar Peyniri,Y.Zeytin,Ballı Ekmek.	28.08.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin,
	Öğle	Etlı Taze Fasülye,Şeh.P.Pilavı,Salata.		Öğle	Kabak Dolma(Yoğ)Peynirli Börek,Meyve Suyu(Erik)
	İkindi	Ayran, Gözleme.		İkindi	Ayran,Poğaçı,S,Zeytin.
22.08.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Omlet,B.Peynir,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.	29.08.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Patatesli Omlet,S.Zeytin,Bal,Ekmek.
	Öğle	Sebzeli Fırın Tavuk,Bulgur Pilavı,Ayran.		Öğle	Sebzeli Tavuk Haşlama,Arpa Şeh.P. Pilavı,Kavun.
	İkindi	Üzüm,Poğaçı,B.Peynir.		İkindi	Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü için)
23.08.2024 	Sabah	Süt,Patates Kız.B.Peynir,S.Zeytin	CUMA 	Sabah	
	Öğle	Rosto Köfte,Erişte Makarna,Karpuz.		Öğle	TATİL
	İkindi	Ayran, Mercimek Köfte, Yeşillik		İkindi	

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü