








**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

14.10.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur Çayı, Yumurta, S.Zeytin, Salatalık, Ekmek	21.10.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, B.Peynir, Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.
	Öğle	Etlı Bezelye, P.Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Mantı(Yoğ), Elma.
	İkindi	Süt, Damla Çikolatalı Kurabiye.		İkindi	Kakaolu Puding, Bisküvi
15.10.2024 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek, K.Peyniri Y.Zeytin..	22.10.2024 SALI 	Sabah	Süt, Omlet, T.Yağı Ballı Ekmek, S.Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Ispanak(yoğ)Makarna, Muz.		Öğle	Kıymalı Patates Yemeği, Kuskus Pilavı, Cacık.
	İkindi	Kuşburnu Çayı, Bisküvili Pasta.		İkindi	İhlamur, Kaşarlı Bazlama Tost, S.Zeytin, Domates.
16.10.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği İhlamur Çayı, B.Peynir, S.Zeytin, Domates. Ekmek.	23.10.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Simit, Y.Zeytin, B.Peynir.
	Öğle	Rosto Köfte, Bulgur Pilavı, Üzüm.		Öğle	K.Mercimek Çorba, Kadınbudu Köfte(püre), Salata.
	İkindi	Limonata, Poğaç.		İkindi	Muzlu Yoğurt.
17.10.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Arpa Şehriye Çorba, Salatalık.	24.10.2024 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur, Yumurta, S.Zeytin, Tahin Pekmezli Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Pide, Salata, Ayran.		Öğle	Tarhana Çorba, Tavuklu Pilav, Ayran.
	İkindi	Süt, Muz, Bisküvi.		İkindi	İhlamur Tuzlu Kek, K.Kayısı.
18.10.2024 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı Patatesli Omlet, Y.Zeytin, Ekmek.	25.10.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur, K.Peyniri, Soslu Patates Kızartması, Ekmek.
	Öğle	Yarma Çorba, Tavuk Köfte(pat.Kız)Kavun		Öğle	Kıymalı Kabak Dolma, (yoğ)Makarna, Komposto(Erik)
	İkindi	Süt, Limonlu Kek.		İkindi	Limonata, Yaş Pasta (doğum günü için)

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü