

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
25.08.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Omlet, Y.Zeytin,K.Üzüm,Ekmek.	1.09.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,Şeh.P.Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Bezelye,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Mantar Kurabiye,		İkindi	Süt, Poğaçı,Domates, Salatalık,B.Peynir.
26.08.2025 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Erik.	2.09.2025 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,Kaşar Peyniri,S.Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Kabak Dolma(Yoğ),Makarna,Dondurma.		Öğle	K. Merc. Çorba, Midita Köfte,(Pat,hav. Bez) ,Salata.
	İkindi	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek.B.Peynir,S.Zeytin		İkindi	Yoğurtlu Meyve.
27.08.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Y.Zeytin Soslu Patates kızartması,Ekmek	3.09.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Omlet,S.Zeytin,Üzüm,Ekmek
	Öğle	Bahçıvan Köfte,Bulgur Pilavı,Cacık.		Öğle	Yayla Çorba,Tavuk Şinitel(Domates),Üzüm.
	İkindi	Süt,Poğaçı,K.Kayısı,S.Zeytin.	Kal	İkindi	İhlamur,Bisküvili pasta,
28.08.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur Yumurtalı Ekmek,Salatalık.B.Peynir.Zeytin	4.09.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,K.Kayısı.
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Kıymalı Börek,Kavun	Kz	Öğle	Terbiyeli Köfte,Soslu Makarna, Karpuz.,
	İkindi	Sütlaç,Bisküvi.		İkindi	Süt,Poğaçı,Domates Salatalık,Y.Zeytin.
29.08.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Gözleme,K.Peyniri, Domates, Salatalık.	5.09.2025 CUMA 	Sabah	İhlamur,B.Peynirli Yumurtalı Kanepe,Domates
	Öğle	İzmir Köfte,Kuskus Pilavı,Salata.		Öğle	Kıymalı Taze Fasülye,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü)		İkindi	M.Suyu,Soslu Patates Kızartması,K.Peyniri,Ekmek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve ilavesi yapılmaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Özlem METİN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü