


**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

2.09.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, T.Yağı Ballı Ekmek, B.Peynir	BALOLI PAZARTESİ 	Sabah	Süt, B.Peynir, Tahin Helva, Ekmek, Salatalık.
	Öğle	Etli Kuru Fasülye, P.Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Etli Patates Yem, Makarna, Salata.
	İkinci	Karpuz, Simit, S.Zeytin, Salatalık		İkinci	Ayran, Poğaç, Y.Zeytin.
3.09.2024 SALI 	Sabah	İhlamur, Yumurta, S.Zeytin, B.Peynir, Domates Ekmek.	10.09.2024 SALI 	Sabah	Narçiçeği İhlamur Soğuk Çay, Omlet, T.Yağı Ballı ekmek S.Zeytin.
	Öğle	Etli Biber Dolma (yoğ), Peynirli Börek, Kavun.		Öğle	Erişteli Y.merc. Çorba, Kıymalı Börek, Karpuz.
	İkinci	Reyhan Şerbeti, Tuzlu Kurabiye.		İkinci	Süt, Islak Kek.
4.09.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	K.Peyniri Y. Zeytin, Üzüm, Ekmek.	11.09.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Kaşarlı Bazlama Tost, Salatalık.
	Öğle	İzmir Köfte Kuskus Pilavı, Çoban Salata.		Öğle	Tavuk Köfte, P.Pilavı, Kavun.
	İkinci	Sütlaç.		İkinci	Süt, Damla Çikolatalı Kurabiye.
5.09.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Kaşarlı Omlet, Y.Zeytin Ekmek.	12.09.2023 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba, Mürdüm Erik.
	Öğle	Sebzeli Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Karpuz.		Öğle	Etli Taze fasülye, Şeh.P.Pilavı, Yoğurt.
	İkinci	N.Çiçeği İhlamur Soğuk Çay, Gözleme, S.Zeytin		İkinci	İhl. Narçiçeği Soğuk Çay.Pişi, B.Peynir, Domates.
6.09.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur, Tahin Pekmezli Ekmek, Kavun.	13.09.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur Yumurta, Zeytin, Salatalık, Ekmek.
	Öğle	Hamburger, Patates Kızartması, Ayran.		Öğle	Kuru Köfte (patates kız), Bulgur Pilavı, Komposto (Erik.)
	İkinci	Süt, Muz, Bisküvi		İkinci	Süt, Açma.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü