




SOSYAL GUVENLIK KURUMU KREŞ VE GUNDUZ BAKIMEVI İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

7.04.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Yumurta, S.Zeytin, K.İncir Ekmek.	14.04.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Narçiçeği Çayı, Omlet, S.Zeytin, Ballı Ekmek
	Öğle	Barbunya Yemeği, P. Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Sehriyeli Güveç, Yoğurt.
	İkinci	Süt, Peynirli Ev Pizzası		İkinci	Süt, Mantar Kurabiye.
8.04.2025 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Helva, B.Peynir Ekmek.	15.04.2025 SALI 	Sabah	İhlamur, B.Peynir, Y.Zeytin, K.İncir, Ekmek.
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba, Peynirli Börek, Vişne Komposto.		Öğle	Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Salata.
	İkinci	İhlamur, Limonlu Kek		İkinci	Muzlu , Yoğurt, Bisküvi.
9.04.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, Y.Zeytin, Kuşburnu Marmelatlı Ekmek, Elma.	16.04.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, T.Yağı Ballı Ekmek, B.Peynir, S.Zeytin
	Öğle	Ezogelin Çorba, Kuru Köfte (Pat Kız.), Kakaolu Puding.		Öğle	İzmir Köfte, Şehriyeli P.Pilavı, Portakal.
	İkinci	İhlamur, B.Peynirli Domatesli Bazlama Sandviç		İkinci	Ayran Gözleme, S.Zeytin , Domates.
10.04.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Kaşarlı Omlet, S.Zeytin, T.Yağı Ballı Ekmek	17.04.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı, K.Peyniri, S.Zeytin, Tahin Pekmezli Ekmek
	Öğle	Tavuk Sote, P.Pilavı, Ayran.		Öğle	Kıymalı Pide Salata, Ayran
	İkinci	N.Çiçeği Çayı, Bisküvili Pasta		İkinci	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba, Elma.
11.04.2025 CUMA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba, K.İncir.	18.04.2025 CUMA 	Sabah	İhlamur, Yumurta, Y.Zeytin, Kuru Üzüm, Ekmek.
	Öğle	Bahçıvan Köfte, Makarna, Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Kabak (Yoğ) Peynirli Börek, Vişne Komposto.
	İkinci	Kuşburn. Çayı , Simit, B.Peynir, S.Zeytin		İkinci	Süt, Kakaolu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü