





SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

17.03.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Elma.	24.03.2025 PAZARTESİ 	Sabah	Narçiçeği Çayı,Omlet,S.Zeytin,Ballı Ekmek
	Öğle	Kıymalı Taze Fasülye, P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Bezelye,Bulgur Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt, Poğaçı,B.Peynir,Domates.		İkindi	Süt, Damla Çikolatalı Kek.
18.03.2025 SALI 	Sabah	Süt,K.Peyniri,Y.Zeytin,Tahin Pekmezli Ekmek.	25.03.2025 SALI 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin,K.Kayısı,Ekmek.
	Öğle	İzmir Köfte,Makarna,Salata.		Öğle	Yayla Çorba, Kuru Köfte,(Pat kız)Haşh. Revani Tatlısı
	İkindi	Limonata,Simiti,Tahin Helva.		İkindi	Vişne Suyu,Poğaçı,K.Peyniri.
19.03.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin, B.Peynir.	26.03.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Ihlamur,Y.Zeytin,B.Peynir,Kuru Üzüm.
	Öğle	Tarhana Çorba,Tavuklu Pilav,Ayran.		Öğle	Kıymalı Türlü ,Makarna,Portakal.
	İkindi	Süt,Mozaik Kek		İkindi	Süt,Havuçlu Hindistancevizli Top.
20.03.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Ihlamur,Kaşarlı Bazlama tost,Y.zeytin,Kuru İncir.	27.03.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı,K.Peyniri,S.Zeytin,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek
	Öğle	Terbiyeli Köfte,Z.Yağlı Barbunya,Muz.		Öğle	Hamburger, Patates Kızartması(ev Ketçabı),Ayran.
	İkindi	Süt,İrmik Helva.		İkindi	Süt,Muz Bisküvi.
21.03.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Sebzeli Omlet,B.Peynir,S.Zeytin,Ekmek, K.kayısı	28.03.2025 CUMA 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,Y.Zeytin,Kuru Üzüm,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Ispanak,(Yoğ)Pey.Börek,Vişne Komposto		Öğle	Fırın Tavuk,Bulgur Pilavı,Salata,
	İkindi	N.çiçeği Çay,Çörekotlu Tuzlu Kurabiye,Aysberg.		İkindi.	Limonata,Yaş Pasta(doğumgünü)

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar İçin yoğurt,Meyve İlavesi Yapılmaktadır.

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü