











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

13.05.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Sebze Omlet, Y. Zeytin, Ekmek.	20.05.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peynir, Siyah Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Bezelye, Şeh. Pirinç Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Manti (yoğ), Elma.
	İkindi	Süt, Poğaç, Domates, Peynir.		İkindi	Meyve Çayı, Üzümlü Kurabiye.
14.05.2024 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek, S. Zeytin, B. Peynir.	21.05.2024 SALI 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Ekmek
	Öğle	Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran		Öğle	Erişteli Y. Mercimek Çorba, Kıymalı Kol böreği, Çilek.
	İkindi	Limonata, Çörekotlu Tuzlu Kurabiye.		İkindi	Kaşarlı Bazlama Tost, Salatalık, S. Zeytin.
15.05.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	22.05.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Elma Çayı, Siyah Zeytin, Domates, Vişne Reçelli Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Kabak Yemeği (Yoğ), Peynirli Börek, Komposto		Öğle	Kıymalı Pide, Salata, Ayran.
	İkindi	Sütlaç, Bisküvi.		İkindi	Meyveli Yoğurt.
16.05.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Ezogelin Çorba, Elma	23.05.2024 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur, Kaşar Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Ekmek.
	Öğle	Rosto Köfte, Makarna, Salata.		Öğle	İzmir Köfte, Kuskus. Pilavı, Salata.
	İkindi	Ayran, Gözleme, Zeytin Domates Salatalık.		İkindi	Süt B. Peynir, Soslu Patates Kızartması Ekmek.
17.05.2024 CUMA 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta S. Zeytin, Salatalık, Ekmek	24.05.2024 CUMA 	Sabah	Ayran, Peynirli Kalem Böreği (Gezi Menüsü)
	Öğle	Tarhana Çorba, Köfteli Pilav, Ayran.		Öğle	Tarhana Çorba, Tavuk Şinitel, Elma.
	İkindi	Süt, Kakaolu Kek.		İkindi	Süt, Mozaik Pasta.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Necla Ünlü
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü