











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

22.07.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,B.Peynir,S.Zeytin,T.ahin Pekmezli Ekmek.	29.07.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Y.Zeytin,K.Peyniri,Domates Salatalık. Ekmek.
	Öğle	Domates Çorba,Mantı(yoğ),Karpuz.		Öğle	Etlı Bezelye,Pirinç Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Islak Kek.		İkindi	Süt, Muz,Bisküvi.
23.07.2024 SALI 	Sabah	İhlamur Çayı,Yumurta,Y.Zeytin,B.Peynir,Domates Ekmek.	30.07.2024 SALI 	Sabah	Süt,B.Peynir,S.Zeytin,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.
	Öğle	Etlı Nohut,Şeh.P.Pilavı,Salata.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Erişte Makarna,Kayısı.
	İkindi	Meyveli Yoğurt,Bisküvi.		İkindi	Ayran Kaşarlı Bazlama Tost,Domates Salatalık.
24.07.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeđi İhlamur Soğuk Çay, Gözleme,B.Peynir ,Domates	31.07.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,Omlet,T.Yağı Ballı Ekmek,S.Zeytin
	Öğle	Etlı Türlü,Erişte Makarna,Şeftali.		Öğle	Kıy.Kabak Yem.(yoğ),Peynirli Börek,Komposto
	İkindi	Ayran, Patates Kızartması,Y.Zeytin,Ekmek.		İkindi	Meyve Salatası, Tahin Pekmezli Ekmek.
25.07.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Sebzeli Kaşarlı Omlet,Y.Zeytin Ekmek.	1.08.2023 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Zeytinli Kek,Domates.
	Öğle	Kuru Köfte,Patates Kız,Bulgur Pilavı,Cacık.		Öğle	Tarhana Çorba,Etlı Biber Dolmaı,Karpuz.
	İkindi	Limonata ,Yaş Pasta(doğumgünü)		İkindi	İhlamur,Poğaçı,K.Peyniri
26.07.2024 CUMA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Kiraz.	2.08.2024 CUMA 	Sabah	K.Burnu Çayı,B.Peynir, Y.Zeytin. Salatalık, Ekmek
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Domates Çorba,Köfteli pilav,Karpuz.
	İkindi	Sütlaç		İkindi	Süt,Limonlu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek deđişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĐLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü