










**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

28.10.2024 PAZARTESİ 	Sabah		4.11.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,S.Zeytin,Havuç,Ekmek.
	Öğle	AREFE		Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye,P.Pilavı, Yoğurt.
	İkindi			İkindi	Süt,Üzümlü Kek.
29.10.2024 SALI 	Sabah		5.11.2024 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Kuru Kayısı.
	Öğle	CUMHURİYET BAYRAMI		Öğle	İzmir Köfte,Makarna, Salata.
	İkindi			İkindi	Kuşburnu Çayı,Peynirli Kalem Böreği.Armut.
30.10.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Ihlamur, K.Peyniri,S.Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.	6.11.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Narçiçeği Çayı,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir Y.Zeytin.
	Öğle	Etlı Taze Fasülye,Pirinç Pilavı, Yoğurt.	Kal	Öğle	Ezogelin Çorba,Fırın ,Tavuk (pat.kız),Mandalina.
	İkindi	Süt,Kakaolu Kek		İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.
31.10.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Kaşarlı Omlet,Y.Zeytin Ekmek.	7.11.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin,Domates, Ekmek.
	Öğle	Eriştelı Y.Mercimek Çorba,Kıymalı Börek, Komposto(vişne.)		Öğle	Etlı Türölü,Noh.P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Kuşburnu Çayı,B.Peynir,Tahin Pekmezli Ekmek.		İkindi	Ihlamur, Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin
1.11.2024 CUMA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,K.Kayısı.	8.11.2024 CUMA 	Sabah	Narçiçeği Çay,Omllet,T.Yağı Ballı ekmek,S.Zeytin.
	Öğle	Hamburger,Patates Kızartması, Ayrın.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Makarna,Elma.
	İkindi	Sütlaç,Bisküvi.		İkindi	Süt,Soslu Patates Kızartması,B.Peynir,Ekmek.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek deęişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Necla ÜNLÜ  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü