










SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

5.08.2024 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,K..Peynir,Y.Zeytin T.yağı Ballı Ekmek.	12.08.2024 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,B.Peynir,Tahin Helva,Ekmek,Szeytin,Salatalık.
	Öğle	Etlı Kuru Fasülye, Şeh. P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Y.Mercimek Yem.Erişte Makarna,Yoğurt.
	İkindi	Ayran. Poğaçı,Domates, Salatalık.		İkindi	Reyhan Şerbeti,Hindistancevizli Kurabiye
6.08.2024 SALI 	Sabah	İhlamur Çayı,Yumurta,S.Zeytin,B.Peynir,Domates Ekmek.	13.08.2024 SALI 	Sabah	Narçiçeği İhlamur Soğuk Çay,Omler,T.Yağı Ballı ekmek S.Zeytin.
	Öğle	Kabaklı Semizotu Yem(yoğ),Kıymalı Börek, Komposto.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Tavuklu Pilav,Karpuz.
	İkindi	Süt,Kakaolu Kek.		İkindi	Süt,Mozaik Pasta.
7.08.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği İhlamur Soğuk Çay, Gözleme,S.Zeytin Domates,Salatalık.	14.08.2024 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Salatalık.
	Öğle	Hamburger,Patates Kızartması Ayran.		Öğle	Yarma Çorba,Kuru Köfte(pat.kız),Kakaolu Puding.
	İkindi	Karpuz ,B.Peynir, Ekmek.		İkindi	Üzüm,Simit,S.Zeytin,B.Peynir.
8.08.2024 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Sebzeli Kaşarlı Omler,Y.Zeytin Ekmek.	15.08.2023 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba
	Öğle	İzmir Köfte,Erişte Makarna,Çoban Salata		Öğle	Kabak Dolma(yoğ) ,Makarna,Karpuz
	İkindi	Çikolata Soslu Sütlü İrmik Tatlısı.		İkindi	Süt,Limonlu Kek
9.08.2024 CUMA 	Sabah	Ezogelin Çorba,Meyve(erik)	16.08.2024 CUMA 	Sabah	İhlamur Yumurta,Zeytin,Kuşburnu Marmelatlı Ekmek.
	Öğle	Tavuk Sote Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Patates Yemeği,Kuskus Pilavı,Çoban Salata.
	İkindi	Reyhan Şerbeti,Tuzlu Simit,K.Peyniri Salatalık.		İkindi	Karışık Meyve,Bisküvi.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Murat ÇEŞTEPE
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü