

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
11.08.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, S.Zeytin, B.Peynir,Domates,Ekmek.	18.08.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	K.Merc. Çorba,Manti(yoğ),Karpuz.		Öğle	Kıymalı Bezelye,P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Süt,Limonlu Kek.		İkindi	Ayran, Simit,Domates, Salatalık,B.Peynir.
12.08.2025 SALI 	Sabah	Narçiçeği Soğuk Çay,Yumurta,S.Zeytin,Ekmek.	19.08.2025 SALI 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,Kaşar Peyniri.
	Öğle	Yayla Çorba,Kuru Köfte(Pat. Kız),Salata.		Öğle	Tarhana Çorba,Tavuk Baget,Üzüm.
	İkindi	Süt, Muz.		İkindi	Sütlü İrmik Tatlısı,Bisküvi.
13.08.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Soğuk Nane Çayı,T.Yağı Ballı,Ekmek.K.Peyniri.	20.08.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur,Kaşarlı Bazlama Tost,Erik
	Öğle	Tavuk Fırın,Bulgur Pilavı,Yoğurt.		Öğle	İzmir Köfte, P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Karpuz,B.Peynir,S.Zeytin,Ekmek.	Kal	İkindi	M.Suyu(Erik) Soslu Patates Kızartması,S.Zeytin.
14.08.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Tahin Helva,K.Peyniri,Ekmek,	21.08.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Kıymalı Kab. Semizotu Yem.,Makarna,Kavun.		Öğle	Kıymalı Türlü,Kuskus Makarna,Kavun.
	İkindi	İhlamur N.Çiçeği Soğuk Çay,ÇörekotluTuzlu Kurabiye.		İkindi	N.Çiçeği Çayı,Gözleme,Domates,S.Zeytin,Ekmek.
15.08.2025 CUMA 	Sabah	İhlamur Çayı Y.Zeytin Omlet,K.Kayısı,Ekmek	22.08.2025 CUMA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Ekmek
	Öğle	Hamburger, Patates Kızartması, Ayran		Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Salata.
	İkindi	Süt, Mozaik Pasta.		İkindi	Limonata,Peynirli Poğaça.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve ilavesi yapılmaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Zehra SARGIN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü