

CİMNASTİK DERSİ NİSAN AYI PROGRAMI

1.hafta

-Temel Cimnastik Hareketleri(Yunus Takla)

-Cimnastikte Isınma Çalışmaları

-Kazanımlar: Koordinasyon Becerisinin Gelişimi

2.hafta

-Eğitsel Oyun İle Cimnastik Hareketlerinin Birleşimi

-Kazanımlar: Oyun Farkındalığı ile Fiziksel Becerinin Artırılması

3.hafta

-Materyal Yardımı ile Denge Çalışması

-Cimnastikte Isınma Çalışmaları

Kazanımlar:Hareketi Kavrayıp Uygulayabilme, Denge Becerisi.

4.hafta

-Temel Cimnastik Hareketleri(Köprü)

-Cimnastikte Isınma Egzersizleri

-Eğitici Oyun (Köşe Kapmaca)

Kazanımlar:Temel Cimnastik Hareketlerinin Öğrenimi