

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
6.10.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, S.Zeytin, K.Peynir.Domates,K.Üzüm, Ekmek.	13.10.2025 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,Ballı Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Etli Bezelye,P.PilavıYoğurt.		Öğle	Tarahana Çorba,Yoğ.Kıy. Mantı Makarna,Kavun.
	İkindi	Süt,Havuçlu Kek.		İkindi	Süt, Kakaolu Kek
7.10.2025 SALI 	Sabah	Narçiceği Çay,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir, Y.Zeytin	14.10.2025 SALI 	Sabah	Yayla Çorba,Armut.
	Öğle	Yarma Çorba, Fırın Tavuk(patates Kız),Salata.		Öğle	İzmir Köfte,Makarna,Üzüm.
	İkindi	Karışık Meyve Yoğurt.		İkindi	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Domates Salatalık.
8.10.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur Çayı Y.Zeytin Yumurta,Ballı Ekmek, B.Peynir.	15.10.2025 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Tahin Helva,B.Peynir,Y.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	Tavuk Sote,Bulgur Pilavı(Yoğ),Çikolatalı Puding.
	İkindi	Süt,Mozaiik Pasta.	Kal	İkindi	Kuşburnu Çayı,Limonlu Kek..
9.10.2025 PERŞEMBE 	Sabah	Ezogelin Çorba,Erik.	16.10.2025 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Peynirli Kalem Böreği,Domates,S.Zeytin.
	Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Üzüm.		Öğle	K.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(pat kız),Salata.
	İkindi	Süt,Hindistancevizli Kurabiye.		İkindi	Muzlu Yoğurt.
10.10.2025 CUMA 	Sabah	Kuşburnu Ç.Yumurtalı Ekmek, Domates,S.zeytin.	17.10.2025 CUMA 	Sabah	Süt,Omlet.,S.Zeytin,Ekmek
	Öğle	Tarhana Çorba,Köfteli Pilav,Ayran		Öğle	Kıymalı Türlü,Peynirli Börek,Komposto(vişne)
	İkindi	Süt,Poğaç.		İkindi	İhlamur,Bisküvili Pasta.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Küçük Yaş grubu Çocuklar için yoğurt,Meyve ilavesi yapılmaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü