



KESİF ADASI

5-6 YAŞ
2025-2026
EKİM AYI
BÜLTENİ

DUYGULARI TANIYALIM

Çocuklarımız dünyayı keşfederken birçok farklı duyguyla tanışır; mutluluk, üzüntü, korku, öfke, şaşkınlık... Duygularını tanıyabilen çocuklar, kendilerini daha rahat ifade eder, empati yeteneği gelişir ve sosyal ilişkilerinde daha başarılı bireyler olurlar. Okul öncesi dönemde çocuklarımızın duygu gelişimine katkıda bulunmak için;

- Çocuğunuzun duygularını **yargılamadan dinleyin**. “Ağlama.” yerine “Üzgün olduğunu görüyorum.” diyerek, çocuğun kendini ifade etmesine yardımcı olun.
- Günlük yaşantıda çocuğunuzun duygularını **isimlendirin**. Örneğin: “Bu oyuncağını bulduğuna çok mutlu oldun.”
- Duyguların doğal olduğunu ve bazen herkesin öfke, korku veya üzüntü yaşayabileceğini ona anlatın.

Birlikte bir “**Duygu Günlüğü**” hazırlayabilirsiniz.

- Gün sonunda çocuğunuza “Bugün seni en çok ne mutlu etti? Ne üzdü?” gibi sorular sorun.
- Cevaplarını basit çizimlerle ya da çıkartmalarla günlüğe ekleyin.
- Bu alışkanlık, çocuğunuzun hem kendini ifade becerisini hem de duygu farkındalığını artıracaktır.

Unutmayın;

Her duygu değerlidir. Çocuğunuzun duygularını kabul etmek, ona kendini güvende hissettirir ve sizlerle olan bağı güçlendirir.

2025-2026 EKİM AYI BÜLTENİ

1.GÜN (ÇRŞ)

Sanat: Grup çalışması el basası.
Türkçe: "Dünya Çocuk Günü" ile ilgili sohbet.
Drama: "Dünya Turu" drama etkinliği.
Müzik: "Dünyaya Mesajı" şarkısı.
Oyun: "Bayrak Kapmacası" ve "Aç Kapıyı Bezirgan Bası" isimli oyunlar.
Matematik: Bayraklarla örüntü çalışması.

2.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Sağlıklı-sağlıksız besinler üzerine sohbet, "Kurt Ailesi" isimli hikaye, "Sağlık" isimli parmak oyunu.
Sanat: Çilek yapımı etkinliği.
Oyun: "Havucun Yolculuğu" oyunu.
Müzik: "Sağlıklı Yemekler" isimli şarkı.
Fen-Matematik: "Yüzen Yumurta" deneyi.

3.GÜN (CUMA)

Müzik-Drama: "Müzikli Dinozor" drama etkinliği.
Sanat: Dinozor yapımı.
Oyun-Hareket: "Yumurta Tasıma" oyunu.
Türkçe: "Kedim" isimli şiir.
Müzik: "Mini Mini Hayvanlar" şarkısı.
Fen-Matematik: Arkeologların çalışması.

4.GÜN (PZT)

Müzik: "Saklı Hayvanlar" isimli şarkı.
Oyun-Hareket: "Sergi Yolu" isimli oyun.
Sanat: Kağıttan kulla yapımı.
Drama: Nefes çalışması ve hayvanlar draması.
Türkçe: "Kurbaga Kadesi" parmak oyunu, "Sirin Orman" isimli hikaye.
Fen: "Ziplayan Mavi" deneyi.
Alan Gezi: Hayvan barınağına gez.
Erken Okuryazarlık: "Hayvanları Koruma Günü"

5.GÜN (SALI)

Türkçe: "Sayılar" parmak oyunu, "Saplamı Takım Basma" şiri, "Atatürk'ün Çocukluk Anısı" ve "Sevgiyi Görmek" isimli hikayeler.
Müzik: "Sevgiyi" şarkısı.
Sanat: "Kalbimde Kimler Var?" etkinliği.
Oyun: "Sevgi Cemberi" oyunu.
Fen-Matematik: "Sevgi Paylaşımına Çağalar" etkinliği.
Erken Okuryazarlık: Sevgi üzerine çalışma.

YENİ KELİMELER

Dünya, ülke, bayrak, beslenme, sağlıksız, mıknaş, abur-cubur, nesil, tükenmek, arkeolog, dinozor, mamut, fosil, sevgi, paylaşmak, meyveler, baş, gövde, kollar, bacaklar, vücut, radar, organ, iskelet, kas, kemik, örüntü, pantomim, hulahop, hortum, piyano, keman, sudoku, ritim, flüt, piyanist, yabancı, güvenmek, beden, cinsiyet, grafik, doğum, kuluçka, kara, canlı, doğum yapmak, yumurtlamak, asalet, şönil, felsefe, natürlmört, duyu, kantar, kuğu, semsiye, cumhuriyet, bayrak, ay yıldız, ülke, vatansever, kahraman, yurt, harita, atasözü, deyim.

KAVRAMLAR

Sağlıklı-sağlıksız, şişman-zayıf, 2 sayısı, mavi daire, boş-dolu, çember, ıslak-kuru, aynı-farklı-benzer, yarım-tam, hava durumu, uzun-kısa, ağır-hafif ıslak-kuru, yukarı-aşağı, hareketli-hareketsiz, büyük-küçük, hızlı-yavaş, "A" sesi, canlı-cansız, duygular, örüntü.

TEMALAR

Duyular, Cumhuriyet Bayramı, Canlılar ve Yaşam, Cinsiyetimiz, Vücudumuz, Sağlıklı Yaşam.

RENK ŞEKİL

Üçgen, kırmızı, mavi, beyaz, çember, daire.

DEĞERLER YOLCULUĞU

Sevgi, güven, vatan sevgisi, empati.

6.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: Milli sporcular üzerine sohbet, "Spor Yapalım, Sağlıklı Yaşayalım" isimli hikaye.
Alan Gezi: Spor alanına gez.
Sanat: "Sporcular" isimli etkinlik.
Drama: "Hangi Spor?" isimli drama.
Müzik: "Eller" şarkısı.
Oyun: İsim oyunu.
Fen: "Suda Acan Çiçek" deneyi.
Matematik: Toplarla örüntü çalışması.
Erken Okuryazarlık: Spor dalları ve milli sporcular.

7.GÜN (PRŞ)

Sanat: Meyveler etkinlik yapımı.
Müzik: "Say" şarkısı.
Türkçe: Sohbet, "2 Sayı" şiri, "İki Yarım Elma" parmak oyunu, "İki Kelebek" tekerlemesi, "Mavis Balık" isimli hikaye tamamlama.
Oyun: Yarım-Tam oyunu.
Fen-Matematik: 2 sayısı.
Erken Okuryazarlık: 2 sayısı çalışması.

8.GÜN (CUMA)

Türkçe: "Biz Kimiz?" parmak oyunu.
Sanat: Vücudun bölümleri etkinliği, grup çalışması ile yırtma-yapıştırma etkinliği.
Oyun: "Vücudumuz" oyunu.
Müzik: "Vücudumuzu Tanıyalım" şarkısı.
Matematik: İnsan ve hayvan iskeletleri eşleştirme çalışması.

9.GÜN (PZT)

Sanat Etkinliği: Kolaj çalışması.
Türkçe: Sohbet, "Ben Bir Daireyim" tekerlemesi, "Daire" parmak oyunu, "Baklet Bk Bk" hikayesi.
Drama: Daire draması.
Müzik: "Sediller" şarkısı.
Oyun: Müzikli örüntü istasyonu oyunları.
Matematik: Oyuncak legolarla örüntü çalışması.
Erken Okuryazarlık: Charlie Chaplin etkinliği.

10.GÜN (SALI)

Türkçe: Sohbet, "Cembercik" parmak oyunu, "Gümüş Fil Mamut Oldu" hikayesi.
Sanat: Bardak baskısı.
Müzik: "Bebek Fil" şarkısı.
Oyun: "Cemberin İçine Gir ve Cemberi Hortuma Takma" oyunu.

11.GÜN (ÇRŞ)

Türkçe: Sohbet, "Beethoven" hikayesi, bilmece.
Alan Gezi: Müzik ailesine gezi.
Sanat: Pan Flüt yapımı ve mandala boyama.
Müzik: Enstrümanları tanıyalım.
Oyun-Hareket: Ritim oyunu.
Erken Okuryazarlık Etkinliği: Beethoven-Süra Kan ve Sudoku çalışma sayfası.

12.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Sohbet, "Sevgiyi Büyüyorum" parmak oyunu, "Cem ile Ceren" isimli hikaye.
Müzik: "Ben Cocuğum" şarkısı.
Oyun-Hareket: "Bana Güven" oyunu.
Sanat: Boyama etkinliği.
Fen-Matematik: Rüzgar gücü etkinliği.
Erken Okuryazarlık: "Cocuk ıstımanı ve Kimlere Güvenebiliriz" çalışmaları.

13.GÜN (CUMA)

Türkçe: Sohbet, "Beş Küçük Kız ve Beş Küçük Erkek" parmak oyunu, "Ben Bir Bebektim" şiri.
Sanat: Grafik hazırlama.
Drama: "Aile Sevgisi" draması.
Müzik: "Kardeşim" şarkısı.
Oyun-Hareket: Farkındalık oyunu.
Fen: "Küçüküm Büyüdüm" çalışması.

14.GÜN (PZT)

Türkçe: Sohbet, "Ali Hayvanat Bahçesinde" isimli parmak oyunu, bilmece, "Ağı" tekerlemesi, "Hikaye Adası" isimli hikaye.
Sanat: Parmak kulla yapımı.
Drama: Hayvan yürüyüşleri.
Müzik: "Beş Küçük Timsah Yüzüyor" şarkısı.
Oyun: "Tırtılım Yürüyor" oyunu.
Erken Okuryazarlık: A sesi çalışmaları.

15.GÜN (SALI)

Türkçe: Bilmece, "Kısa Çoraplı Zürafa" hikayesi.
Sanat: Balina yapımı.
Müzik: "Balıklar" şarkısı.
Oyun-Hareket: Balık Yakalama oyunu.
Matematik: Gruplama çalışması.
Fen: Hayvan yumurtlarını inceleme.
Erken Okuryazarlık: "Canlılar ve Yaşam" etkinliği.

16.GÜN (ÇRŞ)

Fen-Matematik: Teknolojik aletleri inceleme, duyu çalışmaları.
Türkçe: Sohbet, "Empati" şiri, "Gösterim" parmak oyunu, "Mavi Balık" hikayesi.
Alan Gezi: Resim galerisi gezisi.
Sanat: Dörtün yapımı.
Müzik: "Duyu Organları" şarkısı.
Oyun: Kâğıt oyunu.
Erken Okuryazarlık: "Esref Armağan Aşk Veysel ve Hayvanlar Nasıl Görür?" çalışmaları.

17.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Bilmece, "Hissettiklerim" tekerlemesi, "Kırmızı Şimşek" isimli hikaye.
Sanat: Natürlmört etkinliği.
Drama: "Bahçem" draması.
Müzik: "Hareketsiz Robot" şarkısı.
Fen: Mükemmel deneyi.
Oyun-Hareket: "Heykel" oyunu.
Erken Okuryazarlık: Çocuk felsefesi çalışması.

18.GÜN (CUMA)

Türkçe: Sohbet, "Duyu Organları" hikayesi.
Sanat: "Duyu Çarkı" etkinliği.
Müzik: "Duyu Organları" şarkısı.
Oyun-Hareket: Arkadaşını tanıma oyunu.
Fen-Matematik: Duyusal oyun ve tat alma etkinliği.
Erken Okuryazarlık: Bes duyu etkinliği.

19.GÜN (PZT)

Türkçe: "Hiç Kuğu Gördünüz Mü?" sohbet, "Şemsiyem" parmak oyunu, "Arda'nın Kıyafetleri" isimli hikaye.
Sanat: Kuğu yapımı etkinliği.
Müzik: "Islak Kuru" şarkısı.
Oyun-Hareket: Su tasıma oyunu.

20.GÜN (SALI)

Türkçe: Bilmece, sohbet, "Bayrakım" şiri.
Alan Gezi: Anıtkabir ve müzeler gezisi.
Sanat: Grup etkinliği.
Müzik: "Cumhuriyet" şarkısı.
Oyun ve Hareket: "Bayrak Yansı" oyunu ve Cumhuriyet yürüyüşü.
Fen ve Matematik: Bayrak deneyi.
Erken Okuryazarlık: "Cumhuriyet Bayramı" çalışması.

21.GÜN (ÇRŞ)

29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI



22.GÜN (PRŞ)

Türkçe: Sohbet, "Ayağımı Yorganına Göre Uzat" şiri.
Sanat: Eksik tamamlama etkinliği.
Oyun ve Hareket: "Atan İn Deveye Bin" oyunu.
Erken Okuryazarlık: "Atasözleri ve Deyimler" çalışması.

23.GÜN (CUMA)

Oyun: "Balon" oyunu.
Türkçe: "Uçurtma" isimli parmak oyunu.
Drama: "Uçurtma ve Denizde Gezme" draması.
Sanat: Uçurtma yapımı.
Müzik: "Uçurtma" şarkısı.