

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

23.03.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Tahin Helva, K. Peyniri, S. Zeytin, Ekmek.	30.03.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Omlet, S. Zeytin, Ekmek, K. Üzüm.
	Öğle	Kıymalı Ispanak (yoğ), Makarna, Elma.		Öğle	Kıymalı Nohut, P. Pilavı, Yoğurt.
	İkinci	Sütlaç, Bisküvi.		İkinci	Süt, Peynirli Ev Pizzası.
24.03.2026 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba, Elma.	31.03.2026 SALI 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Poğaç B. Peynir, S. Zeytin.
	Öğle	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Rosto Köfte, (Püre) Erişte Makarna, Portakal.
	İkinci	N. Çiçeği Çayı, Soslu Patates Kızartması, S. Zeytin, Ekmek.		İkinci	Süt, Susamlı Kurabiye.
25.03.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, Yumurtalı Ekmek, Y. Zeytin, Havuç.	1.04.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Yumurta, Y. Zeytin, Ballı Ekmek.
	Öğle	Yarma Çorba, Kuru Köfte, (patkız) Portakal.		Öğle	Düğün Çorba, Peynirli Kol Böreği, Komposto (vişne)
	İkinci	Kuşburnu Çayı, Kaşarlı Bazlama Tost.		İkinci	Süt, Muz, Bisküvi.
26.03.2026 PERŞEMBE 	Sabah	K. Burnu Çayı, Poğaç, S. Zeytin.	2.04.2026 PERŞEMBE 	Sabah	N. Çiçeği Çayı, Kaşarlı Bazlama Tost, S. Zeytin.
	Öğle	Kıymalı Bezelye Yem, P. Pilavı, Komposto (Ayva)		Öğle	Erişteli Y. Merc. Çorba, Kuru Köfte (Pat Kız), Elma.
	İkinci	Muzlu Yoğurt. Bisküvi.		İkinci	Süt, İrmik Helva.
27.03.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur Yumurta, S. Zeytin, Ekmek, Kuru Kayısı.	3.04.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur, Tahin Pekmezli Ekmek B. Peynir
	Öğle	Hamburger, Patates Kızartması, Ayran.		Öğle	Fırın Tavuk (pat Kız), Bulgur Pilavı, Salata.
	İkinci	Limonata, Yaş Pasta (doğumgünü)		İkinci	Süt, Kakaolu Kek.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU.  
Aşçı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

Hamide SARİTEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü