

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
26.01.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur,Kaşarlı Omlet,S.Zeytin,Ekmek,Elma.	2.02.2026 PAZARTESİ 	İhlamur,	Kuşburnu Çayı, Yumurta,S.Zeytin,Ekmek,Elma.
	Öğle	Kıymalı Kuru Fasülye, Pirinç Pilavı,Yoğurt		Öğle	Tarhana, Çorba, Şehriyeli Güveç,Yoğurt.
	İkindi	Süt, Islak Kek.		İkindi	Süt,Kurabiye.
27.01.2026 SALI 	Sabah	Süt,T.Yağı Ballı Ekmek,S.Zeytin.	3.02.2026 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek,K.Peyniri
	Öğle	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Kuru Köfte(Pat.Kız), Mandalina.		Öğle	Kıymalı Karnabahar, Kuskus Pilavı,Ayva Komposto.
	İkindi	İhlamur, Ev Simidi,B.Peynir,Aysberg.		İkindi	İhlamur, Bisküvili Pasta
28.01.2025 6 	Sabah	Kıtır Ekmekli K.Mercimek Çorba,K.Üzüm.	4.02.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	İhlamur, Omlet,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	Etlı Kış Türlü,Peynirli Börek,Vişne Komposto.		Öğle	Tavuklu Şeh. Çorba,Fırın Tavuk(Pat kız),Armut.
	İkindi	Sütlaç,Bisküvi.		İkindi	Ayran, Mercimek Köfte,Yeşillik.
29.01.2026 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Tahin Helva,K.Peyniri,Ekmek.	5.02.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Ezogelin Çorba,k.Kayısı.
	Öğle	Bahçıvan Köfte,P.Pilavı,Salata.		Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.
	İkindi	Süt,Muz, Bisküvi.		İkindi	Süt,Muz.
30.01.2026 CUMA 	Sabah	Süt,Yumurta,S.Zeytin,Ekmek.	6.02.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek, Havuç,S. Zeytin.B.Peynir.
	Öğle	Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı,Ayran.		Öğle	Rosto Köfte,Makarna,Portakal.
	İkindi	M.Suyu,Yaş Pasta,(Doğum günü))		İkindi	Ayran, Zeytinli Ev pizzası,

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü