

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
9.02.2026 PAZARTESİ 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.	16.02.2026 PAZARTESİ 	Sabah	K.Burnu Çayı,B.Peynir,Havuç,Ekmek.
	Öğle	Kıy.Havuçlu Y.Merc.Yem. Makarna,Yoğurt		Öğle	Kıymalı Nohut,Bulgur Pilavı Yoğurt.
	İkindi	Süt, Kakaolu Kek.		İkindi	Süt, Poğaça,K.Üzüm.
10.02.2026 SALI 	Sabah	İhlamur,Yumurta,S.Zeytin,K.Kayısı Ekmek.	17.02.2026 SALI 	Sabah	İhlamur,Yumurta,Y.Zeytin,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Ispanak(yoğ),Peynirli Börek,Vişne Komposto.		Öğle	Bahçıvan Köfte,P.Pilavı,Salata.
	İkindi	Yayla Çorba,Portakal.		İkindi	Süt, Muz, Bisküvi.
11.02.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kuşburnu Çayı,B.Peynir,S.Zeytin,Ballı Ekmek	18.02.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,K.Kayısı.
	Öğle	Tarhana Çorba,Kuru Köfte(pat.kız.),Salata.		Öğle	Nohutu Pırasa,Kıymalı Börek,Ayva Komposto.
	İkindi	Süt, Kaşarlı Bazlama Tost.		İkindi	Süt, Soslu Patates Kızartması,S.Zeytin,Ekmek.
12.02.2026 PERŞEMBE 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Kaşarlı Omlet Y.Zeytin, Ekmek.	19.02.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,Elma.
	Öğle	Hamburger, Patates Kızartması,Ayran.		Öğle	Fırın Tavuk,Şeh.P.Pilavı,Salata
	İkindi	Süt,Mozaik Pasta.		İkindi	Ayran,Pişi,B.Peynir,Y.Zeytin.
13.02.2026 CUMA 	Sabah	Süt,Tahin Helva, B.Peynir Y.Zeytin,Ekmek.	20.02.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur,Kaşarlı Omlet,S.Zeytin,Ballı Ekmek.
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Tavuk Şinitel,Elma		Öğle	Terbiyeli Köfte,Kuskus Pilavı,Portakal.
	İkindi	İhlamur, Havuçlu Kek		İkindi	Kakaolu Puding Bisküvi

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU.
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü