

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
5.10.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek,Zeytin,Domates	12.10.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek, Salatalık
	Öğle	Etlı patates,Kuskus Makarna,Yoğurt		Öğle	Kuru Fasülye, Bulgur Pilavı,Yoğurt
	İkindi	Puding,Bisküvi		İkindi	Puding,Bisküvi
6.10.2026 SALI 	Sabah	Nar çiçeği çayı, Tahin Helva,B.Peynir ,Ekmek.	13.10.2026 SALI 		K.çayı,Beyaz Peynir,Zeytin,Yumurta, ,Ekmek
	Öğle	Yayla Çorba,Izgara Köfte,Patates Kızartması, Elma		Öğle	Kıymalı Pide, Ayran, Salata
	İkindi	Süt,Mozaiik pasta		İkindi	Süt, İrmik Helvası
7.10.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Domates Çorbası,Kıtır Ekmek,Kuru Kayısı	14.10.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Domates çorbası,kıtır ekmek,kuru kayısı
	Öğle	Mercimek Çorba,Tavuklu Pirinç Pilavı, Yoğurt		Öğle	Sulu köfte,Kuskus Makarna,Erik
	İkindi	Meyve Suyu(Vişne), Simit, Beyaz Peynir, Domates		İkindi	Simit, Ayran, K. Peynir, Domates
8.10.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,T.Yağlı Ballı Ekmek,K.Peyniri, Salatalık	15.10.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Kuş Burnu Çayı,Peynirli Kalem böreği,Zeytin
	Öğle	Sulu köfte,Bulgur Pilavı,Yoğurt.		Öğle	fırında tavuk,prinç pilavı,ayran
	İkindi	Mercimek Köfte, Aysberg, Ayran		İkindi	Süt, Mozaik Pasta
9.10.2026 CUMA 	Sabah	Süt, Yumurta, Zeytin, Beyaz Peynir, Ekmek	16.10.2026 CUMA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Patates kızartması,Peynir,Ekmek
	Öğle	Etlı Bezelye Yemeği, Makarna, Yoğurt		Öğle	Ispanak Yemeği,Makarna,Yoğurt
	İkindi	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorbası,Kuru Üzüm		ikindi	Sütlaç

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Zehra SARGIN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdür V.