

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
21.09.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Domates.	28.09.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhlamur, T.Ballı Ekmek, K. Peynir, Salatalık.
	Öğle	Kıymalı Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt		Öğle	Etlı Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt
	İkindi	Kakaolu Puding, Bisküvi.		İkindi	Sütlaç
22.09.2026 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Helva, Beyaz Peynir, Salatalık, Ekmek	29.09.2026 SALI 	Sabah	Yarmalı Yoğurt Çorbası, Kuru Üzüm.
	Öğle	Yayla Çorba, Tavuk Şinitzel, Pat. Kızartması, Elma.		Öğle	Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Salata
	İkindi	Meyveli Yoğurt		İkindi	Süt, Muz, Bisküvi
23.09.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, Ballı Ekmek, Beyaz Peynir, Domates	30.09.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt, H. Yumurta, Y. Zeytin, Domates, Ekmek.
	Öğle	Etlı Türlü, Erişte Makarna, Armut		Öğle	Sulu Köfte, Kuskus Makarna, Ayran
	İkindi	Vişne Suyu, Bisküvili Pasta		İkindi	Vişne Suyu, Yaş Pasta (Doğum Günü)
24.09.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Tahin Pekmezli Ekmek, K. Peynir	1.09.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Kuşburnu Çayı, Soslu Pat. Kız. Beyaz Peynir, Ekmek
	Öğle	Domates Çorba, Şehriye Güveci, Salata		Öğle	Domates Çorba, Etlı Kabak Dolma (Yoğurt), Elma
	İkindi	Ayran, Simit, Beyaz Peynir		İkindi	Ayran, Mercimek Köfte, Aysberg
24.09.2026 CUMA 	Sabah	Süt, Haşlanmış Yumurta, Yeşil Zeytin, Ekmek.	2.09.2026 CUMA 	Sabah	İhlamur, Yumurta, Domates, Kuru Kayısı, Ekmek
	Öğle	Etlı Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Meyve Suyu(Erik)		Öğle	Etlı Taze Fasülye, Pirinç Pilavı, Yoğurt
	İkindi	Ezogelin Çorba, Kuru Kayısı		İkindi	Süt, Mozaik Pasta

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİÖĞLU
Aşçı

Hamide SARİTEPE
Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdür S.