











**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

|  |        |  |  |        |  |
|--|--------|--|--|--------|--|
| 13.07.2026<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | İhlamur, Omlet,S.Zeytin, Ekmek.                    | 20.07.2026<br>PAZARTESİ<br> | Sabah  | Süt,Domates,Salatalık,Tereyağlı Ballı Ekmek                      |
|  | Öğle   | Taze fasulye,Pirinç Pilavı,Yoğurt.                 |  | Öğle   | Yeşil Mercimek Yemeği,Bulgur Pilavı,Ayran                        |
|  | İkindi | Süt, Kakaolu Kek                                   |  | İkindi | İhlamur,Islak kek  |
| 14.07.2026<br>SALI<br>      | Sabah  | Nar çiçeği çayı, Tahin Helva,B.Peynir ,Ekmek.      | 21.07.2026<br>SALI<br>      |        | Kuşburnu çayı,Omlet,Domates,Y.Zeytin, Ekmek                      |
|  | Öğle   | Etli Türlü,Makarna,Ayran                           |  | Öğle   | Domates Çorbası,Tavuklu pilav,Ayran                              |
|  | İkindi | Sütlaç,Bisküvi                                     |  | İkindi | Meyveli Yoğurt   |
| 15.07.2026<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  |  | 22.07.2026<br>ÇARŞAMBA<br>  | Sabah  | Nar çiçeği Çayı,Bazlama tost, S. zeytin                          |
|  | Öğle   | RESMİ TATİL  |  | Öğle   | Kırmızı Mercimek Çorbası, Kıymalı Biber Dolması,<br>Yoğurt,Kiraz |
|  | İkindi |  |  | İkindi | Süt,Limonlu Kek  |
| 16.07.2026<br>PERŞEMBE<br> | Sabah  | Süt,S.Zeytin,Yumurta,Domates, Ekmek                | 23.07.2026<br>PERŞEMBE<br> | Sabah  | Kuşburnu Çayı,Yumurtalı Ekmek,K.Peyniri,Y..Zeytin                |
|  | Öğle   | Yayla Çorba,Izgara Köfte,Patates Kızartması,Karpuz |  | Öğle   | Rosto Köfte,Makarna ,Karpuz                                      |
|  | İkindi | Limonata,Simit,Y..Zeytin K.Peyniri                 |  | İkindi | Puding,Bisküvi   |
| 17.07.2026<br>CUMA<br>    | Sabah  | Kuşburnu çayı,Patates Kızartması,B.Peynir,Ekmek    | 24.07.2026<br>CUMA<br>    | Sabah  | Kıtır Ekmekli Tarhana Çorbası,Kayısı                             |
|  | Öğle   | Kıymalı Pide,Salata Ayran                          |  | Öğle   | Hamburger,Patates Kızartması,Domates Sos,Ayran                   |
|  | İkindi | Süt,Mozaik Pasta                                   |  | İkindi | Dondurma   |

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfamızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU  
Aşçı

Hamide SARITEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü