SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
2.11.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,Y.Zeytin, Kuru Üzüm ,Ekmek.	9.11.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Ihlamur,Yumurta,S.Zeytin,Havuç,Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Y.Mercimek.Yem.,Erişte Makarna Yoğurt.		Öğle	Kıymalı Bezelye Yem.P.Pilavı, Yoğurt.
	İkindi	Süt,Kurabiye.		İkindi	Süt,Limonlu Kek.
3.11.2026 SALI 	Sabah	Ihlamur, K.Peyniri,S.Zeytin,T.Yağı Ballı Ekmek.	10.11.2026 SALI 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Kuru Kayısı.
	Öğle	Sebzeli Sulu Köfte,Kuskus Pilavı, Mandalina.		Öğle	İzmir Köfte,Makarna, Salata.
	İkindi	Süt,Havuçlu Kek		İkindi	Kuşburnu Çayı,Peynirli Kalem Böreği.Armut.
4.11.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Süt,Gözleme, B.Peynir,Domates .	11.11.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Narçiçeği Çayı,T.Yağı,Ballı Ekmek,B.Peynir Y.Zeytin.
	Öğle	Fırın Tavuk,Soslu Makarna, Üzüm		Öğle	Ezogelin Çorba,Fırın ,Tavuk (pat.kız),Mandalina.
	İkindi	Süt, Muz,Bisküvi.	Kal	İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.
5.11.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,Kaşarlı Omlet,Y.Zeytin Ekmek.	12.11.2026 PERŞEMBE 	Sabah	Süt,B.Peynir,Y.Zeytin,Domates, Ekmek.
	Öğle	Kıymalı Karnıbahar,Peynirli Börek,Komposto(vişne)		Öğle	Etli Türlü,Noh.P.Pilavı,Yoğurt.
	İkindi	Kuşburnu Çayı,B.Peynir,Tahin Pekmezli Ekmek.		İkindi	Ihlamur, Kaşarlı Bazlama Tost,Y.Zeytin
6.11.2026 CUMA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba,K.Kayısı.	13.11.2026 CUMA 	Sabah	Narçiçeği Çay,Omlet,T.Yağı Ballı ekmek,S.Zeytin.
	Öğle	Hamburger,Patates Kızartması, Ayran.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Makarna,Elma.
	İkindi	Süt,Mozaik Pasta.		İkindi	Süt,Soslu Patates Kızartması,B.Peynir,Ekmek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda;hazır me eyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLECİOĞLU
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü