

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
10.08.2026	Sabah	İhlamur, Yumurta,Siyah Zeytin, Ekmek	17.08.2026		İhlamur, Yumurtalı Ekmek,S.Zeytin,Domates
PAZARTESİ			PAZARTESİ		
	Öğle	Kıymalı Taze Fasülye,Bulgur Pilavı,Yoğurt			Kıymalı Ispanak Yemeği,Makarna,Yoğurt
	İkindi	Süt,Damla Çikolatalı Kurabiye			Süt, Limonlu Kek
11.08.2026	Sabah	N.Çiçeği Çayı, Tahin Helva,Beyaz Peynir ,Ekmek	18.08.2026		Nar çiçeği Çayı,Tahin Pekmezli Ekmek,Kaşar Peyniri
SALI			SALI		
	Öğle	Yayla Çorba,Izgara Köfte,Patates Kızartması,Salata			Erişteli Y.Mercimek Çorba,Peynirli Börek,Vişne Komposto
	İkindi	Meyveli Yoğurt			Süt,Mozaik Pasta
12.08.2026	Sabah	Kıtır Ekmekli Domates Çorbası,Kayısı	19.08.2026		Kuşburnu Çayı,Yeşil Zeytin,Omlet,Ekmek
ÇARŞAMBA			ÇARŞAMBA		
	Öğle	Kıymalı Patates oturtma,Kuskus Makarna,Yoğurt			Ezogelin Çorba ,Kuru Köfte, Pat Kızartması,.Karpuz
	İkindi	Kuşburnu Çayı,Kaşarlı Bazlama Tost,Domates			Ayran Gözleme,.Beyaz Peynir ,Domates
13.08.2026	Sabah	Süt,Yeşil Zeytin,Domates,Omlet,Ekmek	20.08.2026		Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Üzüm
PERŞEMBE			PERŞEMBE		
	Öğle	K.Mercimek Çorba,Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran			Fırında Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran
	İkindi	Meyve Suyu (Erik),Kakaolu Kek			Kuşburnu Çayı,Simit,Domates,Beyaz Peynir
14.08.2026	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorbası,K.Üzüm	21.08.2026		Narçiçeği Çayı,Siyah Zeytin,T.Balı Ekmek.Salatalık
CUMA			CUMA		
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran			Terbiyeli Köfte, Makarna,Kavun
	İkindi	Puding,Bisküvi			Süt,İrmik Helva

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Yasin KELLEÇİOĞLU
Aşçı

Hamide SARİTEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü