

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
9.03.2026 PAZARTESİ 	Sabah	Süt,Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.	16.03.2026 PAZARTESİ 	Sabah	İhl. Yumurta,S.Zeytin, Balı Ekmek.
	Öğle	Kıy.Kuru Fasulye,Şeh.P.Pilavı,Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba Şehriyeli Güveç,Yoğurt.
	İkindi	İhlamur Islak Kek.		İkindi	Süt,Havuçlu Kek
10.03.2026 SALI 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Yumurta,S.Zeytin,Ekmek.K.Kayısı,	17.03.2026 SALI 	Sabah	Süt, Tahin Pekmezli Ekmek,B.Peynir.
	Öğle	Kıy. Karnabahar yem,Makarna, Komposto (Vişne))		Öğle	Kıymalı Kış Türlü,P.Pilavı,Armut.
	İkindi	Süt,Kaşarlı Bazlama Tost,Salatalık.		İkindi	Erişteli Y.Mercimek Çorba,Elma.
11.03.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba,Elma.	18.03.2026 ÇARŞAMBA 	Sabah	N.Çiçeği Çayı,Yumurtalı Ekmek,Y.Zeytin, Havuç.
	Öğle	İzmir Köfte,P.Pilavı, Portakal.		Öğle	Terbiyeli Köfte,Soslu Makarna,Portakal.
	İkindi	Süt, Havuçlu.Hindistancevizli Top.		İkindi	Muzlu Yoğurt,Bisküvi.
12.03.2026 PERŞEMBE 	Sabah	İhlamur,Tahin Helva,Y.Zeytin,K.Peyniri,Ekmek.	19.03.2026 PERŞEMBE 	Sabah	
	Öğle	Kıymalı Pide,Salata,Ayran.		Öğle	AREFE
	İkindi	Süt, Muz,Bisküvi.		İkindi	
13.03.2026 CUMA 	Sabah	Kuşb.Çayı,Omlet,Y.Zeytin Balı Ekmek.	20.03.2026 CUMA 	Sabah	
	Öğle	Fırın Tavuk(patates Fırın),Kuskus Pilavı, Salata.		Öğle	RAMAZAN BAYRAMI
	İkindi	Kakaolu Puding,Bisküvi.		İkindi	

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Emrah TOSUN
Aşçı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

Hamide SARITEPE
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü