











SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ					
4.05.2026	Sabah	İhlamur, Yumurta, S.Zeytin, K.Kayısı Ekmek.	11.05.2026	Sabah	Narçiçeği Çayı, Omlet, S.Zeytin, Ballı Ekmek
PAZARTESİ			PAZARTESİ		
	Öğle	Nohut Yemeği, P. Pilavı, Yoğurt.		Öğle	Domates Çorba, Sehriyeli Güveç, Yoğurt.
	İkindi	Süt, Damla Çikolatalı Kurabiye		İkindi	Süt, Poğaç, Salatalık, Domates
5.05.2026	Sabah	Süt, Tahin Helva, B.Peynir, Ekmek.	12.05.2026	Sabah	İhlamur, Patates kızartması, Beyaz Peynir Ekmek
SALI			SALI		
	Öğle	Erişte Y. Mercimek Çorba, Patatesli Börek, Vişne Komposto.		Öğle	Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Salata.
	İkindi	Muzlu Yoğurt, Bisküvi		İkindi	Süt, Kakaolu Kek
6.05.2026	Sabah	Süt, Y.Zeytin, Tereyağlı Ballı Ekmek, Elma.	13.05.2026	Sabah	İhlamur, Tahin pekmezli Ekmek, B.Peynir, Y.Zeytin
ÇARŞAMBA			ÇARŞAMBA		
	Öğle	Ezogelin Çorba, Kuru Köfte (Pat Kız.), Ka. Puding.		Öğle	İzmir Köfte, Şehriyeli P.Pilavı, Armut
	İkindi	İhlamur, B.Peynirli Domatesli Bazlama Sandviç		İkindi	Ayran Gözleme, S.Zeytin, Domates.
7.05.2026	Sabah	Süt, Kaşarlı Omlet, S.Zeytin, Domates, Ekmek	14.05.2026	Sabah	Kuşburnu Çayı, Yumurtalı Ekmek K.Peyniri, S.Zeytin
PERŞEMBE			PERŞEMBE		
	Öğle	Tavuk Sote, P.Pilavı, Ayran.		Öğle	Kıymalı Pide Yeşil Salata, Ayran
	İkindi	N.Çiçeği Çayı, Bisküvili Pasta		İkindi	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba, Elma.
8.05.2026	Sabah	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba, K.Üzüm	15.05.2026	Sabah	İhlamur, Yumurta, Y.Zeytin, Kuru Üzüm, Ekmek.
CUMA			CUMA		
	Öğle	Fırında Etili Patates Oturtma, Bulgur Pilavı, Ayran		Öğle	Kıymalı Ispanak Yemeği, Soslu Makarna, Yoğurt
	İkindi	Kuşburn. Çayı, Simit, B.Peynir, Domates		İkindi	Sütlaç, Elma

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfığımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.  
Yasin KELLEÇİOĞLU  
Aşçı

Diyetisyen

Hamide SARİTEPE  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü